

# CCF ส่ง ความสุข

เมล็ดพันธุ์  
พืช

เครื่อง  
กรองน้ำ

ไก่

จักรยาน

ชุด  
นักเรียน

อาหาร

# 2563

การเดินทางของความสุขเริ่มขึ้นอีกครั้ง  
กับการเป็นผู้ให้...



## “हरรชษษสัภษษ”

### คหุขมสุขทึรอกษนส่งมอบ

จักรยษนคัษนัษย “ของขวัณุ” ทึทษนมอบให้เด็กๆ เมื่อบปีทึแล้ว ได้ช่วยย่นเวลษ ย่อคหุขมลษบษกในกรเดินทษงให้กัษบพวกรษ และเป็นจุดเปลี่ยนสษคัษณุทึทึทำให้กรไปรองเรียนในทษกวันของเด็กๆ เป็นรื่องงษยขึ้น มีคหุขมสุขมกขึ้น และพวกรษก็จึจะขษดเรียนนัษยลง

เช่นเดียวกับของขวัณุขึ้นอื่นๆ จษคัศตลัษกส่งคหุขมสุขทษกขึ้นทึทษนมอบให้ลัษนได้เปลี่ยนปลงชีวิตประจษวันเด็กอีกหลษยชีวิตให้กลษยเป็นวันทึมีรอยยิ้มและคหุขมหวังมกขึ้น มูลนิธิ ซี.ซี.เอฟ.ฯ ขอเป็นตวัแทนในการขอบคหุณทษกทษนทึได้ส่งคหุขมสุข คหุขมปรษรณษติแก่เด็กๆ และครอบครวัเสมอมษ

สษสำหรับเทศกษลส่งคหุขมสุขปีนั มูลนิธิ ซี.ซี.เอฟ.ฯ เชื่อวษของขวัณุจษกทษนจึสามารถเติมเต็มคหุขมสุขและคหุขมหวังให้กัษบเด็กๆ และครอบครวัได้มกกวษปีอื่นๆ

เพราะคัศตลัษก **ของขวัณุสร้งสุขลตลัษกรัษน** เล่มนัไม่เพียงช่วยสร้งสัษคมแห่งกรแบ่งปัน แต่ย้งมีส่วนร่วมในการปลุกจึตสษนักรคหุขมรับผิขอบต่อลัษกใบนัคหุขมคู้ดว้ย

ในรอบปีทึผษนมษ เรษ-คนไทยทษกคน รวมถึงนัษงๆ ในพื้นที่ห้งไกลทวัประเทศต้งต้งผชัษญกัษบวิกฤตษนษนัปลกร ท้งจษกปัญหษภยัธรรมษษติ ภยัแล้ง รวมถึงปัญหษษกท้ง

“हरรชษสัภษษ” คัศตลัษกส่งคหุขมสุขปีนัจึจึได้จัศตเตรียม “ของขวัณุ” ทึเหมาะสมกัษบเด็กๆ ในแต่ลษภษมิภษคตษมคหุขมต้งกรทษมกลษงปัญหษทึแต่กต้งกัษน

และเพราะของขวัณุทึดีทึสุด คึ **กรให้โอกษส** ไม่เพียงแต่กรมอบโอกษสให้เด็กๆ หษกย้งเป็น “โอกษส” สษสำหรับตวัทษนเองทึจึจะได้รับคหุขมสุขจึจษกกรเป็นผผู้ให้

ในช้งเวลษแห่งกรส่งคหุขมสุขปีนั นับเป็นช้งเวลษดีๆ ทึทษกทษนจึได้ส่งมอบโอกษส คหุขมปรษรณษติแก่นัษงๆ มูลนิธิ ซี.ซี.เอฟ. ขอเชัษญทษกทษนร่วมชัษ **ของขวัณุสร้งสุขลตลัษกรัษน** ผษนคัศตลัษกเล่มนัมอบให้กัษบนัษงๆ ทึรอกคยในพื้นทึห้งไกล ไปร่วมๆ กัษปลุกฝัษยษวชนไทยอนุรักษัษทรัษษษกรธรรมษษติ และช่วยคหุขมลัษกของเรษ

# การให้ = จุดเริ่มต้นการเปลี่ยนแปลงที่ดีขึ้น



ทุกๆ การสั่งซื้อของขวัญจากแค็ตตาล็อก  
“हरรษาสีภาค” คือ ความสุขจะถูกส่งต่อไปสู่  
มือเด็กๆ ทั่วประเทศ



## ของขวัญของท่าน

จะเป็น “สิ่งสำคัญ” สำหรับเด็กๆ  
ในแต่ละภูมิภาค

ช่วยให้พวกเขาเติบโต และมีสุขภาพดี

ที่สำคัญ พวกเขายังได้รู้ว่า

ยังคงมีใครสักคนที่ปรารถนาดีและยินดีมอบความสุข

ให้แก่พวกเขาเสมอ

# ส่งความสุขได้ กับ 3 ขั้นตอน ง่ายๆ



## มูลนิธิ ซี.ซี.เอฟ

ส่งของขวัญให้

## เลือกของขวัญ

ที่ท่านถูกใจในเล่มนี้  
และสั่งซื้อได้ที่  
หน้า **17**



ของขวัญที่ท่านเลือก  
จะถูกส่งตรงถึงมือ  
เด็กๆ และครอบครัว

## สั่งซื้อของขวัญ

โดยส่งใบสั่งซื้อ  
กลับมาที่  
มูลนิธิ ซี.ซี.เอฟ  
หรือช่องทางที่ท่าน  
สะดวก

# ช่องทาง ส่งความสุข ที่คุณเลือกได้เอง

เราเพิ่มช่องทางหลากหลาย  
ให้ท่านสามารถเลือกสั่งซื้อของขวัญได้โดยสะดวก

## ไม่ว่าอยู่ที่ไหน ก็ส่งความสุขได้

-  ส่งใบสั่งซื้อกลับมาที่ มูลนิธิ ซี.ซี.เอฟ.ฯ
-  ไปรษณีย์ (ไม่ต้องติดแสตมป์)
-  โทรสาร 02 747 2620
-  ถ่ายรูปแล้วส่งมาที่อีเมล [ccfthai@ccfthai.or.th](mailto:ccfthai@ccfthai.or.th)
-  โทรสั่งซื้อที่ 02 747 2600
-  สั่งซื้อทางออนไลน์ ที่ [www.ccfthai.or.th/gifts](http://www.ccfthai.or.th/gifts)

\* ของขวัญทุกชิ้น ท่านนำมาลดหย่อนภาษีได้

# ทุกการแบ่งปันจากท่าน สร้างความสุขอย่างไรบ้าง

พบกับการเดินทางของความสุข จาก “ผู้ให้” ไปสู่ “ผู้รับ”

มาดูกันว่าของขวัญที่ท่านส่งซื้อปีที่ผ่านม

ได้สร้างความเปลี่ยนแปลงใดๆ ให้กับเด็กๆ

พ่อได้จักรยานสีชาวคัน

ใหม่ หนูดีใจมาก มาก หนูชั้

ไปโรงเรียนทุกวัน

น้องไบหม่อน

วริศรา นักเรียน

ชั้น ป.5 จาก จ.เลย เปิดใจพร้อมภรรยา

ปีที่แล้วไบหม่อนได้ของขวัญชิ้นใหญ่

ที่เธอไม่เคยคาดฝันมาก่อน

“หนูได้ข้าวสาร อาหารแห้ง รวมถึงชุดนักเรียน

แต่ที่หนูชอบที่สุดคือจักรยาน เพราะจักรยานคันเก่าของหนู  
มันพัง เวลาขี่จะหลุดตลอดเวลา แต่พ่อแม่ยังไม่มีเงินซื้อ  
ให้ใหม่

จักรยานใหม่ หนูขี่ไปโรงเรียนทุกวัน เพื่อนๆ ที่โรงเรียน  
เห็น ก็ถามว่าไปซื้อมาจากไหนทำไมสวยจัง เป็นความรู้สึก  
ภูมิใจที่สุด

อยากขอบคุณผู้มีจิตศรัทธาที่มอบให้หนู อยากขอบคุณ  
มากเลยคะ”

พ่อได้จักรยานสีชาวคันใหม่

หนูดีใจมาก มาก หนูชั้ไปโรงเรียน

ทุกวันเลยคะ





ดีใจจนบอก

ไม่ถูกเลยคะ

เพราะเป็นโอกาส

ที่ไม่คาดฝัน

**น้องแแบม** ดาราวดี ปัจจุบันกำลังเรียนอยู่  
ชั้น ม.2 เธออาศัยอยู่กับแม่และตา จ.ชัยภูมิ

เดิมครอบครัวของแแบมประกอบอาชีพทำไร่ทำนา  
และรับจ้างทั่วไป แม้ไม่ถึงขนาดยากจนขั้นแค้น แต่  
ที่บ้านก็ไม่ได้มีฐานะความเป็นอยู่ที่สบายนัก เพราะ  
รายได้ที่มียังไม่มากเพียงพอสำหรับทั้งครอบครัว

“หนูได้รับบริจาควัวมา 1 ตัว ดีใจมาก เพราะเคย  
คิดอยากได้วัวมาเลี้ยง แต่ราคาแพงมากเป็นหมื่นบาท”

สำหรับแแบมเชื่อว่า การได้รับของขวัญเป็นวัว จะ  
ช่วยให้ที่บ้านมีรายได้มากขึ้น

“พออาจารย์มาถามว่าที่บ้านต้องการวัวหรือไม่  
ต้องบอกว่าดีใจ จนบอกไม่ถูกเลยคะ เพราะเป็นโอกาส

ที่ไม่คาดฝัน หนูกับแม่ก็ตกใจมาก ต่อไปนี้เราจะมีวัวมา  
เพาะพันธุ์ เมื่อแม่วัวมีลูกเราสามารถนำไปขายต่อ ก็  
ทำให้ที่บ้านมีรายได้มากขึ้น”

ปัจจุบันแม่วัวพันธุ์ดีของแแบมเติบโตแข็งแรงจน  
มีอายุ 2 ปี และกำลังตั้งท้องแล้ว

ถามว่าหนูอยากได้อีกไหมเพิ่มเติมอีกไหม ตอนนี้หนู  
คิดว่าได้แค่นี้ก็พอแล้ว เพราะแค่ที่ได้รับมาก็เกินความ  
ฝันมากมายจริงๆคะ

หากใครยังจำเรื่องราวของ “จ๊กกะเหล่น” สาวน้อยร่างเล็กแววตาเศร้าสร้อย เพราะชีวิตที่แทบไม่เคยอิ่มท้อง เด็กน้อยและพี่น้อง 5 ชีวิต อยู่อย่างขาดแคลนเพราะมีพ่อคนเดียวหาเลี้ยง ส่วนแม่จากไปตั้งแต่น้องคนสุดท้ายมีอายุเพียง 8 เดือน



วันนี้หนูและน้องๆ

อิ่มท้อง ไม่อด

เหมือนเมื่อก่อนแล้ว

วันนี้ ด้วยสายธารน้ำใจ ทำให้จ๊กกะเหล่นได้ ชุदनักเรียนใหม่ และที่นอนสบายอบอุ่นขึ้น รวมถึงทุนอาหารเช้า อย่างน้อยที่สุด วันนี้จ๊กกะเหล่น และน้องๆ ที่อยู่ในวัยอนุบาลอีก 3 ชีวิตมีโอกาส ได้รับสารอาหารที่มีคุณค่าต่อสุขภาพและพัฒนาการ เหมาะสม รอยยิ้มของจ๊กกะเหล่นจึงสดใสมากกว่า วันวาน

“หนูขอบคุณทุกท่าน วันนี้หนูและน้องๆ อิ่มท้อง ไม่อดเหมือนเมื่อก่อนแล้ว สุขภาพก็แข็งแรง ขึ้นไปด้วย ถ้ามว่าหนูอยากได้อะไรอีกไหม ถ้าเป็นไปได้อยากซ่อมบ้านค่ะ เพราะบ้านเก่าผุพังมากแล้ว อีกอย่างหนูอยากได้คือหมวกเป็นของขวัญปีใหม่ค่ะ”







**น้องพิมพ์** พิศดา กำลังเรียนอยู่ชั้น ม.2 จ.เลย ปีที่ผ่านมาเธอได้รับทุนการศึกษา และห้องน้ำใหม่เอี่ยม

“ห้องน้ำเดิมเก่ามากค่ะ แค่อ่าไม้มาแปะบังไว้เฉยๆ ซึ่งมันก็เริ่มผุแล้ว”

ด้วยวัยที่เริ่มโตมากขึ้น ห้องน้ำเดิมจึงไม่สะดวก และปลอดภัยสำหรับเด็กผู้หญิงที่กำลังเริ่มโตมากขึ้น

“บ้านหนูเวลาน้ำท่วมขึ้นถึงบนสังกะสี เพราะบ้านติดลำห้วย เจ้าหน้าที่โครงการมาดูบ้าน ตอนเขามาทำให้ หนูยังไม่รู้ด้วยซ้ำ เห็นอีกทีตอนเสร็จแล้ว มันมีความปลอดภัยมากขึ้น” น้องพิมพ์เล่า

ปัจจุบันพี่น้องพิมพ์ไปทำงานรับจ้างที่ด้านซ้าย แม่ช่วยขายกล้วยเตี๋ยรายได้เพียงเล็กน้อย แต่สองแรงแข็งขันช่วยกันเลี้ยงสมาชิกที่บ้าน 8 ชีวิต ที่มีทั้งลูกและหลานอีก 2 คน รวมถึงปู่ย่า ที่ต้องเลี้ยงดู

“พ่อหาเงินคนเดียว แม่เลี้ยงหลานอยู่บ้าน ถ้าได้ทุนก็มีค่าเทอมให้น้องพิมพ์ ได้มีเงินซื้ออุปกรณ์การเรียน แต่ตอนนี้พี่ชายที่เคยได้ทุนกำลังจะจบ ม. 3 เขาตั้งใจออกมาทำงานช่วยครอบครัว รับจ้างทางหญ้าทางไร่ มัน เพราะอยากให้น้องสาวเรียนต่อ” วงเดือน คำษา แม่ของน้องพิมพ์ช่วยบอกเล่า

**ห้องน้ำเดิมมันเก่ามากค่ะ**

**คือใช้แค**

**ไม้เอามาแปะบังไว้**

“ตอนนี้ถามว่าอยากได้อะไรเพิ่มเติม หนูคงไม่ อยากได้แล้ว เพราะอยากให้เพื่อนบ้านคนอื่นได้รับบ้าง เหมือนหนู เพราะคนอื่นก็ลำบากพอกัน หนูอยากส่งต่อ ความฝันให้ผู้อื่น” เธอเอ่ยทิ้งท้าย

# รักโลก

ห่วงใยสังคม

เริ่มได้ที่ตัวเรา

“โลกร้อน” เป็นเรื่องใกล้ตัวกว่าที่เราคิด

การช่วยกันดูแลโลกจึงไม่ใช่เรื่องของใครคนใดคนหนึ่ง แต่เราทุกคนล้วนมีส่วนในการดูแลโลกใบนี้ให้น่าอยู่ขึ้นได้ แค่เริ่มจากการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในชีวิตประจำวันเล็กๆ น้อยๆ ก็ทำให้โลกน่าอยู่ต่อไปอีกนาน

ซี.ซี.เอฟ. ส่งความสุข มาชวนทุกคนร่วมเป็นส่วนหนึ่งที่ช่วยกันรักษาโลก และดูแลสังคมให้น่าอยู่ไปพร้อมๆ กัน ซึ่งหากใครยังไม่อยากเริ่มอย่างไรดี เรามีหลากหลายไอเดียดีๆ มาแนะนำ



1

แยกขยะทุกครั้งที่ตั้ง การแยกขยะทำให้สามารถกำจัดขยะง่ายขึ้น และไม่ตกค้างบนโลก ขยะบางประเภทสามารถรีไซเคิลนำกลับมาใช้ใหม่ได้

2

ลด ละ เลิก ถุงพลาสติก รวมถึงโฟม โดยเฉพาะแบบใช้ครั้งเดียวทิ้ง หันมาใช้ถุงผ้าแทน และเลือกบรรจุภัณฑ์จากวัสดุธรรมชาติ

3

ใช้ทรัพยากรให้คุ้มค่าและเกิดประโยชน์สูงสุด เช่น ใช้บริการขนส่งมวลชนแทนรถส่วนตัวมากขึ้น หรือจะเลือกใช้จักรยานก็ช่วยประหยัดทั้งน้ำมันและได้ออกกำลังกาย เลือกใช้บันไดแทนการขึ้นลิฟท์

4

ลดขยะ เช่น เลือกใช้สบู่ แชมพู น้ำยาล้างจาน น้ำยาซักผ้าชนิดเติมแทน

5

ปรับชีวิตประจำวันให้สอดคล้องกับธรรมชาติมากที่สุด และเลือกใช้สิ่งของที่ผลิตจากธรรมชาติ

6

ลดการใช้ผลิตภัณฑ์ไฟฟ้าเพื่อลดพลังงาน เช่น เลือกเปิดหน้าต่างเพื่อรับลมแทนการเปิดแอร์ ปิดไฟและคอมพิวเตอร์ทุกครั้งที่ใช้งานเสร็จ

7

เปลี่ยนอาหารและขยะให้เป็นเชื้อเพลิงหรือปุ๋ยอินทรีย์ ช่วยให้ไม่ทำลายสิ่งแวดล้อมและไม่มีขยะเหลือทิ้งโดยเปล่าประโยชน์

8

ช่วยกันปลูกต้นไม้ เพื่อเพิ่มพื้นที่สีเขียวให้โลก ที่สำคัญต้นไม้จะเพิ่มอากาศบริสุทธิ์ได้

นอกจากนี้ ท่านสามารถช่วยลดโลกร้อนได้ ด้วยการสนับสนุนสินค้าที่ช่วยลดโลกร้อน และสินค้าที่ช่วยเหลือน้องๆ ที่ประสบกับภัยพิบัติทั่วประเทศ ที่อยู่ในแค็ตตาล็อก ซี.ซี.เอฟ. ส่งความสุข เล่มนี้ได้ด้วยเช่นกัน

# ภาคเหนือ

**หลายคน**คงอยากขึ้นเหนือเพื่อสัมผัสกับความเย็นที่เริ่มมาเยือน แต่สำหรับน้องๆ พวกเขากลับต้องเผชิญอยู่กับความหนาวเย็น โดยเฉพาะน้องๆ บนดอยและพื้นที่ห่างไกล

## ผ้าห่มอุ่นใจคลายหนาว ( 700 บาท)

ทุกๆ ปี น้องๆ ในพื้นที่ห่างไกล โดยเฉพาะบนดอยสูง ต้องประสบกับความหนาวเย็น และยังขาดแคลนผ้าห่มดีๆ สักผืนที่ช่วยเพิ่มความอบอุ่นทั้งกายและใจ หรืออาจช่วยให้อุ่นได้ทั้งครอบครัว



## ทุนค่ารักษาพยาบาลสำหรับ

## เด็กเจ็บป่วยเรื้อรัง (2,500 บาท)

การมีทุนเพื่อเป็นค่าใช้จ่ายสำหรับการรักษาพยาบาลในยามที่เจ็บป่วยเป็นอีกสิ่งจำเป็นต่อเด็กๆ ในพื้นที่ห่างไกล ที่ขาดแคลนทุนทรัพย์และโอกาสในการเข้าถึงระบบสาธารณสุขที่เหมาะสม โดยเฉพาะน้องๆ ที่มีสุขภาพอ่อนแอ การมียาเพียงพอจำเป็นต่อพวกเขามาก โดยเฉพาะในยามที่ต้องประสบกับภัยพิบัติที่คาดไม่ถึง

## ลดโลกร้อนด้วยบ่อก๊าซชีวภาพ

## (10,000บาท)

บ่อก๊าซชีวภาพคือแหล่งพลังงานที่สร้างความอบอุ่นให้คนในชุมชน นอกจากจะได้ก๊าซจากมูลสัตว์ที่หุงต้มแล้ว ยังเป็นการช่วยกำจัดมูลสัตว์ที่เป็นแหล่งกำเนิดก๊าซมีเทน ต้นเหตุโลกร้อนแทนปุ๋ยเคมี จึงเรียกได้ว่าเป็นมิตรทั้งต่อสิ่งแวดล้อมและปลอดภัยพร้อมกันทีเดียว



# ภาคอีสาน

**ในยาม** ประสบภาวะภัยแล้ง แทงค์ช่วยเก็บน้ำดื่ม น้ำใช้ และเครื่องกรองน้ำดีๆ สามารถเป็นของขวัญในฝันของน้องๆ ในภาคอีสาน ซึ่งไม่เพียงแต่ทำให้เด็กๆ ทั้งโรงเรียนมีสุขภาพ และโภชนาการที่ดี ยังนำไปสู่การส่งเสริมพัฒนาการเรียนรู้ ที่ดียิ่งขึ้น

## เครื่องกรองน้ำ หรือตู้น้ำเย็นในโรงเรียน

(16,000 บาท)



การมีน้ำสะอาด ที่เพียงพอเป็นสิ่ง จำเป็น เด็กๆ ควร มีน้ำที่สะอาดพอดื่ม บริโภค เครื่องกรอง น้ำดีๆ สักเครื่องที่ ปลอดภัยไร้สาร เป็น ปัจจัยสำคัญยิ่งสำหรับ สุขภาพเด็กๆ

## ถังเก็บน้ำ ในโรงเรียนพร้อมปั้มน้ำ

(15,000 บาท)



เมื่อน้ำเป็นสิ่งจำเป็น ต่อการดำรงชีวิตมนุษย์ แต่ เด็กๆ ในภาคอีสานกลับ ขาดแคลนน้ำสำหรับบริโภค และใช้ในยามที่ต้องประสบ ภาวะภัยแล้ง ดังนั้นคงไม่มี สิ่งใดที่ดีไปกว่าการมีที่ ถังเก็บน้ำคุณภาพอีกแล้ว

## เครื่องมือ ทำการเกษตร (1,000 บาท)



ปลูกผักไว้ริมรั้วหรือแปลงหลังโรงเรียน ดูจะเป็น ทางเลือกที่ดีสำหรับเด็กๆ จะได้มีโอกาสบริโภคอาหาร ที่มีคุณค่าและมีประโยชน์ต่อร่างกาย ช่วยส่งเสริม พัฒนาการในการเรียนรู้ ที่สำคัญเด็กๆ จะเพลิดเพลิน สนุกสนานกับการลงมือปลูกผักด้วยตนเอง

## ภาคใต้

**ความอุดม** ด้วยทรัพยากรน้ำและทะเล บางครั้งอาจกลายเป็นภัยธรรมชาติที่ร้ายกาจชนิดที่คาดไม่ถึงได้เช่นกัน ทั้งน้ำท่วม พายุ และเพื่อให้น้องๆ ในพื้นที่ภาคใต้มีโอกาสที่เท่าเทียม เพียงแค่มอบสิ่งของอุปกรณ์ที่ใช้ในยามจำเป็น เมื่อประสบภัยพิบัติ และอุปกรณ์ที่ช่วยเสริมความอยู่ดีกินดี ก็กลายเป็นของขวัญมากค่าสำหรับพวกเขา

ชุด **เตรียมพร้อม** ไปโรงเรียน

(ราคา 1,000 บาท)

ภัยพิบัติบางพื้นที่ทำให้น้องๆ ต้องสูญเสียทรัพย์สินไปกับภัยธรรมชาติ การร่วมบริจาคชุดนักเรียน รองเท้านักเรียนและกระเป๋าหนังสือ จึงช่วยให้น้องๆ ไม่ขาดแคลนโอกาสและพลังในการเล่าเรียนได้อย่างเต็มที่



ชุด **อาหารเช้า** เพื่อน้อง 200 มื้อ

(เด็ก 1 คนใน 1 ปี) ราคา 3,750 บาท



“มื้อเช้า” คือมื้อที่มีความสำคัญที่สุดสำหรับร่างกายและสมอง เพราะจะช่วยให้เราสามารถทำกิจกรรมต่างๆ ได้อย่างเต็มประสิทธิภาพตลอดทั้งวัน เช่นเดียวกันสำหรับเด็กวัยเรียนรู้การมอบของขวัญเป็นอาหารเช้าเพื่อให้น้องๆ อิ่มท้องตลอดทั้งปี เสมือนเป็นจุดเริ่มต้นการส่งต่ออนาคตสดใสให้แก่้องๆ

ก้อนเชื้อ **เพาะเห็ด** (ราคา 1,200 บาท)



เห็ดนางฟ้าเป็นทั้งอาหารที่มีคุณค่าและเป็นสินค้าที่เพิ่มรายได้ให้กับเด็กๆ เพราะเห็ดนางฟ้าปลูกง่ายให้ผลผลิตรวดเร็ว จึงเสมือนช่วยทั้งส่งเสริมคุณภาพชีวิตในโรงเรียนและยังช่วยเสริมสร้างเศรษฐกิจในพื้นที่

## ภาคกลาง

**ปัญหามลภาวะ** รอบด้านที่เกิดขึ้นทั้ง ฝุ่น คิววัน ควัน นำเน่าเสีย ล้วนส่งผลกระทบต่อสุขภาพเด็กๆ อย่างไม่อาจ หลีกเลีย้ง ส่งต่ออาหารที่มีคุณค่าทางโภชนาการที่เสริมสุขภาพ แข็งแรง และข้าวของเครื่องใช้จำเป็น เป็นจุดเริ่มต้น สำคัญของการสร้างภูมิคุ้มกันทั้งกายและใจให้เด็กๆ พร้อมทั้งจะเรียนรู้และรับมือการเปลี่ยนแปลงในทุกสถานการณ์

### จักรยาน (ราคา 2,000 บาท)



การซื้อจักรยานไป โรงเรียนหรือกิจกรรม ต่างๆ นอกจากเป็นการ ส่งเสริมให้เด็กๆ หันมา ออกกำลังกายยังช่วยลดการใช้ยานพาหนะที่เป็นพลังงานเชื้อเพลิง ซึ่งทำร้ายโลกและสิ่งแวดล้อม ที่สำคัญยังเป็นกิจกรรมสนุกสนาน ของเด็กๆ อีกด้วย

### ชุดล้างอาหาร ในครัวเรือน (700 บาท)

มาส่งเสริมน้องๆ ปลุกพืชผักสวนครัว ด้วยวิธีเกษตรอินทรีย์ ทำให้เด็กๆ ไม่ต้องหาซื้ออาหาร ช่วยลดค่าใช้จ่ายในครัวเรือน และยังปลอดภัยต่อสุขภาพ และเป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม



### ปุ๋ย อินทรีย์ (ราคา 500 บาท)

ปุ๋ยอินทรีย์หรือ ปุ๋ยชีวภาพเป็นปัจจัย ส่งเสริมช่วยให้เกษตรกรน้อยลดการใช้สารเคมีโดยการหันมาใช้สิ่งของจากธรรมชาติที่ย่อยสลายได้ ไม่ตกค้างในสิ่งแวดล้อม ทั้งยังปลอดภัย



# ปีนี้หนูอยากได้ อะไรนะ

**ไก่พันธุ์ไข่** หรือเปิด 2 คู่

600 บาท

ไก่และเปิดเลี้ยงดูได้ง่าย  
แถมด้วยไข่ที่ออกทุกวัน ยังช่วย  
ให้โปรตีนต่อการเติบโตของเด็ก  
และสร้างรายได้เสริมอีกด้วย



**ลูกปลาจุก** 150 ตัว

500 บาท

เพียงแค่มีบ่อเล็ก ๆ ข้างบ้าน  
ก็สามารถเลี้ยงปลาจุกหรือกบ ไข่  
เป็นอาหาร หากมีเหลือก็นำ ออก  
ขายเป็นรายได้อีกด้วย



**โต๊ะทำการบ้าน** พร้อมคอมพิวเตอร์

1,500 บาท

การให้เด็กนอนคุตคู้ทำการบ้านทุกวัน เสี่ยง  
ต่อหลังโกง และเมื่อยล้า การอ่านหนังสือและ  
ทำการบ้านในที่ที่มี แสงสว่างพอเพียงจะดีต่อ  
สายตาด้วยเช่นกัน

**ชุด เครื่องเขียน** 600 บาท

ช่วยให้เด็ก ๆ  
มีความพร้อมใน  
การเรียนและฝึก  
ปฏิบัติได้อย่างมี  
ความสุข





# ขอมอบความสุขเต็มล้นให้เด็กด้วยโอกาส ด้วยของขวัญ...

หน้า รหัสสินค้า		ราคา	จำนวน (ชิ้น)	รวม (บาท)
<b>ภาคเหนือ กำแพงแก้ว</b>				
12	G2018	ผ้าห่มกันหนาว	700	
	G2021	ค่าใช้จ่ายสำหรับเด็กหรือผู้ดูแลเด็กเจ็บป่วยเรื้อรัง	2,500	
	G2014	ลดโลกร้อนด้วย บ่อก๊าซชีวภาพ	10,000	
<b>ภาคอีสาน สุกี้แล้ง</b>				
13	G2023	เครื่องกรองน้ำ หรือตู้น้ำเย็นในโรงเรียน	16,000	
	G2024	ถังเก็บน้ำในโรงเรียนขนาด 1,000 ลิตร พร้อมปั้มน้ำ	15,000	
	G2022	อ่างล้างหน้าแปรงฟัน	15,000	
	G2007	เครื่องมือทำการเกษตร	1,000	
<b>ภาคใต้ สบายๆ ในสายฝน</b>				
14	G2012	ชุดนักเรียน รองเท้านักเรียน กระเป๋าหนังสือ	1,000	
	G2017	อาหารเช้าเพื่อน้อง 200 มื้อ (สำหรับเด็ก 1 คน 1 ปีการศึกษา)	3,750	
	G2008	ก้อนเชื้อเห็ดนางฟ้า 100 ก้อน	1,200	
<b>ภาคกลาง กุโลกร้อน</b>				
15	G2015	รถจักรยาน	2,000	
	G2005	ชุดคลังอาหารในครัวเรือน	700	
	G2002	ปุ๋ยอินทรีย์	500	
<b>รรษาสี่ภาค</b>				
16	G2001	ไก่พันธุ์ไข่หรือเปิด 2 คู่	600	
	G2003	ลูกปลาดุก (150 ตัว)	500	
	G2004	กบ (100 ตัว)	650	
	G2006	หมู 1 ตัว	2,000	
	G2009	วัว 1 ตัว	15,000	
	G2010	อุปกรณ์ส่งเสริมพัฒนาการเด็กเล็ก	500	
	G2011	โต๊ะทำการบ้าน พร้อมคอมพิวเตอร์	1,500	
	G2016	ห้องสมุดมีชีวิต	60,000	
	G2013	ชุดเครื่องเขียน	600	
	G2019	ชุดเครื่องนอน	800	
	G2020	ซ่อมแซมห้องน้ำ	8,500	
	G2025	ทุนสร้างนักรูรจกน้อย	20,000	

ขอขอบคุณ.... ของขวัญทุกชิ้นนำมาหักลดหย่อนภาษีได้

## กรอกรายละเอียดการชำระเงินของท่าน

และส่งใบสั่งซื้อทางไปรษณีย์ หรือโทรสาร หมายเลข 02 747 2620  
หรือถ่ายรูปลงมาที่อีเมล ccfthai@ccfthai.or.th หรือ Line ID: @thaiccf

ชื่อ-นามสกุล.....  
ที่อยู่.....

วันเกิด..... /..... /..... โทรศัพท์.....

Line ID..... Facebook.....

E-mail.....

ข้าพเจ้ายินดีชำระเป็นเช็ค  
(ส่งจ่ายในนาม มูลนิธิ ซี.ซี.เอฟ. เพื่อเด็กและเยาวชน)

โอนเงิน เข้าบัญชีออมทรัพย์ ในนาม มูลนิธิ ซี.ซี.เอฟ. เพื่อเด็กและเยาวชน

ธ.กรุงเทพ สาขาทองหล่อ เลขที่บัญชี 206-0-06709-3

ธ.กรุงศรีอยุธยา สาขาสุขุมวิท 35 เลขที่บัญชี 116-1-02597-6

ธ.ไทยพาณิชย์ สาขาลุมพินี เลขที่บัญชี 023-2-36703-2

วันที่โอน..... สาขาที่โอน.....

กรุณาแนบสำเนาใบโอนเงินพร้อมกับแบบฟอร์มใบสั่งซื้อส่งกลับไปที่มูลนิธิฯ ทาง  
โทรสาร 02 747 2620 อีเมล ccfthai@ccfthai.or.th หรือ Line ID: @thaiccf

บัตรเครดิต ธนาคาร.....

วีซ่า  มาสเตอร์การ์ด

อื่น ๆ (โปรดระบุ).....

หมายเลขบัตร

ชื่อผู้ถือบัตร.....

ลายเซ็น.....

วันหมดอายุบัตร  /

2292

ขอขอบคุณ  
**CCF**



ชื่อออนไลน์

## วิสัยทัศน์

มูลนิธิ ซี.ซี.เอฟ.  
เป็นองค์กรที่ระดมการมีส่วนร่วม  
ของสังคม ในการพัฒนา  
เด็กและเยาวชนเพื่อให้เป็นคนดี  
มีคุณภาพ

## มูลนิธิ ซี.ซี.เอฟ. เพื่อเด็กและเยาวชน

ในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี  
ให้ความช่วยเหลือเด็กและครอบครัวด้วยโอกาสตั้งแต่ปี 2518  
โดยขอรับบริจาคจากสาธารณชน เพื่อให้เด็กมีสุขภาพแข็งแรง  
ได้รับการศึกษา และมีทักษะการใช้ชีวิตในสังคม เพื่อเติบโตเป็น  
ทรัพยากรที่ดีของประเทศ

## คณะกรรมการบริหารมูลนิธิฯ

- |                                   |                            |
|-----------------------------------|----------------------------|
| 1. ท่านผู้หญิงสุมาลี จาติกวณิช    | อดีตที่ปรึกษาภคินติมศักดิ์ |
| 2. รศ.ดร.วรากรณ์ สามโกเศศ         | ประธานกรรมการ              |
| 3. ศ. พิเศษ ดร.ยุวัฒน์ วุฒิเมธี   | รองประธานกรรมการ           |
| 4. พล.ต.ท. พญ.พจน์ สุนทรเกตุ      | กรรมการ                    |
| 5. นางทิพวิภา สุวรรณรัฐ           | กรรมการ                    |
| 6. นางธัญญา ศิริเวทิน             | กรรมการ                    |
| 7. ดร.คุณหญิงกษมา วรวรรณ ณ อยุธยา | กรรมการ                    |
| 8. ร้อยตำรวจเอกนิรุช รักษาเสรี    | กรรมการ                    |
| 9. นายสุรนนท์ ศุภวรรณกิจ          | กรรมการ                    |
| 10. นายปราโมช พสุวัต              | กรรมการและเหรัญญิก         |
| 11. นางนาฏวิภา จินดาพร            | กรรมการและเลขาธิการ        |
| 12. นางสิริพร กันดิรัตน์าวงศ์     | กรรมการและเลขานุการ        |

กรุณาส่ง



บริการผู้ร้องขอรับ

มูลนิธิ ซี.ซี.เอฟ. เพื่อเด็กและเยาวชน

ในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

ตู้ ปณ. 126 อ่อนนุช

กรุงเทพฯ

10250



ใบอนุญาตเลขที่ บณ(ต)/3545 ปณจ.อ่อนนุช  
ถ้าฝากส่งไปประเทศไม่ต้องแนบตราไปรษณียากร

## พิเศษสุด!

แทนคำขอบคุณจากเด็ก  
ที่ได้รับของขวัญจากท่าน



สำหรับท่านมอบให้คนที่ท่านรัก บอกให้เขารู้ว่า  
ท่านได้มอบของขวัญที่มีคุณค่าในนามของเขา  
ให้แก่เด็ก ๆ ที่กำลังรอคอยการเปลี่ยนแปลงชีวิตแล้ว  
ของที่ระลึกมีจำนวนจำกัด !

ให้กำลังใจน้อง ๆ ด้วยการสั่งซื้อเพิ่มเติม  
หรือสั่งผลิตถุงผ้าตามแบรนด์ที่ท่านต้องการ  
ได้ที่.. 02 747 2600



# ฟาร์มสุขธรรมชาติภาค

“มาส่งเสริมทักษะนอกห้องเรียน เรียนรู้วิถีเกษตรปลอดภัยแก่น้องๆ ไปพร้อมกับการมีสุขภาพแข็งแรง ที่สำคัญยังลดค่าใช้จ่ายครัวเรือน และช่วยลดโลกร้อน ด้วยชุดของขวัญ ฟาร์มสุขธรรมชาติภาคกันค่ะ”



ไก่พันธุ์ไข่หรือเปิด

2 คู่ 600 บาท



วัว 1 ตัว = 15,000 บาท

หมู 1 ตัว = 2,000 บาท



ปุ๋ยอินทรีย์ =

500 บาท



ชุดคลังอาหารในครัวเรือน

1 ชุด = 700 บาท



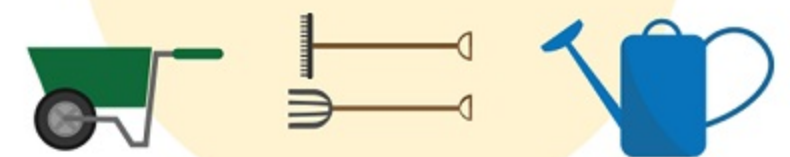
กบ 100 ตัว = 650 บาท

ลูกปลาตุก 150 ตัว = 500 บาท



เครื่องมือทำการเกษตร =

1,000 บาท



# ช่วยน้อง ท้องอืด



สนใจร่วมพัฒนาเด็ก  
โปรดติดต่อ  
มูลนิธิ ซี.ซี.เอฟ.  
เพื่อเด็กและเยาวชน  
ในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระ  
เทพรัตนราชสุดาฯ  
สยามบรมราชกุมารี

## เด็กขาดอาหารเข้า จะส่งผลกระทบต่อ

ปัญหาสุขภาพและพัฒนาการ

ปัญหาต่อการเรียนรู้

ปัญหาต่อพฤติกรรมและการเข้าสังคม

เลขที่ 9 ถนนเฉลิมพระเกียรติ ร.9  
ซอย 8 แขวงหนองบอน เขตประเวศ  
กรุงเทพฯ 10250

โทร.02-747-2600,  
089-029-2093, 02-747-2620

✉ : [ccfthai@ccfthai.or.th](mailto:ccfthai@ccfthai.or.th)    @ : @ThaiCCF