CCF มูลนิธิสงเคราะห์เด็กยากจน ซี.ซี.เอฟ.ฯ
ในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

รายงานประจำปี
พ.ศ. 2551-2552

แสงสว่าง...แห่งรอยยิ้ม



กรรมการบริหารมูลนิธิฯ



ท่านผู้หญิงสุมาลี จาติกวนิช
ประธานกิตติมศักดิ์



ศ.(พิเศษ) ดร.ยุวัฒน์ วุฒิเมธี
รองประธานกรรมการ



รศ.ดร.วรากรณ์ สามโกเศศ
ประธานกรรมการ



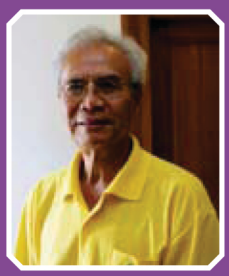
ดร.คุณหญิงกัลยา โสภณพนิช
รองประธานกรรมการ



พล.ต.อ.ดรุณ โสตถิพันธุ์
กรรมการ



พล.ต.ท.หญิง พจนี สุนทรเกตุ
กรรมการ



คุณปราโมช พสุวัต
กรรมการและเหรัญญิก



คุณสิริพร กันติรัตนาวงศ์
กรรมการและเลขานุการ



คุณนาฏวิภา จินดาพร
กรรมการและเลขาธิการ



ถ้อยแถลงจากประธานมูลนิธิฯ

"ปั้นดาว" ให้ส่องแสง

"เด็กยากไร้" เป็นกลุ่มเป้าหมายหลักของมูลนิธิฯ เพราะมูลนิธิฯ เชื่อว่าเด็กยากไร้ควรได้รับการปกป้องและคุ้มครองตามสิทธิของความเป็นเด็ก เพื่อส่งเสริมและพัฒนาให้พวกเขาได้รับโอกาสที่ดีในปรับปรุงตนเองจนมีความสามารถและศักยภาพที่จะเติบโตเป็นผู้ใหญ่ที่ดีและมีบทบาทในการเปลี่ยนแปลงและสร้างสรรค์สังคมได้อย่างยั่งยืน

มูลนิธิสงเคราะห์เด็กยากจน ซี.ซี.เอฟ.ฯ มีบทบาทในการดูแลและพัฒนาเด็กเป็นเวลา 35 ปี โดยได้รับพระมหากรุณาจากสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารีรับไว้ในพระราชูปถัมภ์ ตลอดระยะการทำงานที่ผ่าน มูลนิธิฯ ได้ดำเนินการตามแนวพระราชดำริขององค์อุปถัมภ์ โดยการให้การสงเคราะห์เด็กยากไร้ให้ได้รับโอกาสที่ดีแก่อนาคตจำนวนมากมายทั่วทุกภูมิภาคของประเทศ ให้พวกเขาได้มีโอกาสศึกษาเล่าเรียน มีครอบครัวและมีชีวิตความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น

ปัจจุบันมีเด็กได้รับการสนับสนุนจากมูลนิธิฯ ปีละมากกว่า 42,000 คน โดยใช้งบประมาณกว่า 180 ล้านบาทต่อปี ซึ่งล้วนเป็นเงินบริจาคผ่านระบบการอุปการะเด็ก ตลอดจนเงินบริจาคอื่นๆที่ช่วยให้การทำงานของมูลนิธิฯ เกิดแตกยอดขยายโครงการออกไปยังตัวเด็กๆ และครอบครัว ชุมชนได้อย่างทั่วถึงมากยิ่งขึ้น อย่างไรก็ตามมูลนิธิฯ มุ่งมั่นให้ความสำคัญที่ตัวเด็กเป็นสำคัญ เพื่อหล่อหลอมหรือปั้นให้เด็กและเยาวชนมีคุณสมบัติครบถ้วนคือ เก่ง ดี มีความสุข และได้รับการพัฒนาทั้งด้าน วิชา ความรู้ และจิตใจ

ในฐานะประธานกรรมการบริหารมูลนิธิฯ ขอขอบคุณทุกท่านที่ให้การสนับสนุนด้านวิชาการงบประมาณ ตลอดจนภาคีผู้เกี่ยวข้องทุกท่านที่มีส่วนทำให้การดำเนินงานในปีที่ผ่านมาของมูลนิธิฯ สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี

รศ.ดร.วรากรณ์ สามโกเศศ
ประธานกรรมการบริหารมูลนิธิสงเคราะห์เด็กยากจน ซี.ซี.เอฟ.ฯ
ในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

ถ้อยแถลง พอ.

แสงสว่างแห่งรอยยิ้ม



"เพราะเด็กนั้นงดงามเหมือนดั่งดวงดาว" ยุทธศาสตร์ห้าปีของมูลนิธิสงเคราะห์เด็กยากจน ซี.ซี.เอฟ.ฯ (กรกฎาคม 2552 – มิถุนายน 2557) จึงได้กำหนดให้เด็กเป็นศูนย์กลางแห่งภารกิจและวิสัยทัศน์ในการทำงานของเรา เพื่อให้แสงแรกแห่ง "โอกาส" ได้ส่องถึงหัวใจของเด็กยากไร้ทั้งในเมืองใหญ่และในถิ่นทุรกันดาร และช่วยทำให้ดวงดาวเหล่านั้นสามารถเปล่งแสงส่องสว่างอย่างร่าเริงด้วยความงดงามเท่าเทียมกับเพื่อนๆ ที่มาจากครอบครัวที่สมบูรณ์พร้อมกว่าตน

รายงานฉบับนี้ คือ บทสรุปของการทำงานบนความทุ่มเทตลอดปี 2551-2552 เพื่อให้เด็กยากไร้ได้รับการพัฒนาตามวัยครบถ้วนทั้งในด้านการศึกษา สุขภาพอนามัย การพัฒนาทักษะอาชีพและการดำเนินชีวิตของเยาวชน ตลอดจนการพัฒนาชีวิตความเป็นอยู่ของครอบครัว ผลสัมฤทธิ์ แห่งการดำเนินงานของมูลนิธิฯ มิได้จำกัดอยู่เพียงวัตถุสิ่งของที่เด็กและครอบครัวยากไร้ได้รับเท่านั้น หากแต่เป็นคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นและทักษะที่เพิ่มพูนขึ้นของเด็กและเยาวชน ไม่เพียงแต่เท่านั้น จิตอาสาเพื่อส่วนรวม ก็ยิ่งเติบโตงอกงามขึ้นเรื่อยๆ ในชุมชนซี.ซี.เอฟ.ฯ ทั่วประเทศ บทเรียนจากกิจกรรมของมูลนิธิฯ ในหลากหลายรูปแบบและสาระ ได้นำไปสู่ข้อค้นพบที่เป็นประโยชน์สำหรับคนทำงานด้านเด็กซึ่งจะสามารถพัฒนาต่อยอดหรือขยายผลไปได้อย่างกว้างขวาง

ในรายงานที่มีรูปเล่มแปลกตาและขนาดกะทัดรัด กว่าฉบับก่อนๆ นี้ ท่านจะได้พบกับบางส่วนของกิจกรรมหลักและภาพของการทำงานซึ่งสะท้อนความประทับใจของผู้รับประโยชน์ตลอดจนผู้เกี่ยวข้องจากหลายภาคส่วน ที่สุดแห่งความภาคภูมิใจของเรา คือ โครงการพิเศษเฉลิมพระเกียรติซึ่งเริ่มดำเนินการตั้งแต่วันที่ 1 กรกฎาคม 2552 จนถึงวันที่ 31 ธันวาคม 2553 เราจัดโครงการนี้ขึ้นเพื่อเฉลิมฉลองโอกาสที่สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ทรงเจริญพระชนมายุ 55 พรรษาในวันที่ 2 เมษายน 2553

"แสงสว่างแห่งรอยยิ้ม" สามารถปรากฏเป็นจริงขึ้นได้ก็เพราะทุกๆ ท่านได้ร่วมกันรินน้ำใจส่งมอบความเมตตาผ่านมูลนิธิฯ นำสู่เด็กยากไร้ พลังสนับสนุนจากท่านได้แต้มเติมรอยยิ้มให้แก่เด็กยากไร้ที่เคยมีชีวิตอยู่อย่างมืดมน ท่านได้ช่วยให้พวกเขาเหล่านั้นประสบพบพานกับแสงแรกแห่งอนาคตที่ดี กำลังใจจากท่านได้ส่งเสริมให้พวกเขามุมานะที่จะต่อสู้เอาชนะอุปสรรคและความขาดแคลนในชีวิต เพื่อเติบโตขึ้นเป็นดวงดาวที่ส่องสว่างและเป็นคนดีของสังคมต่อไป ดิฉันขอขอบพระคุณผู้มีอุปการคุณทุกท่านเป็นอย่างสูงและเชื่อมั่นว่ากุศลแห่งความเสียสละนี้จะส่งผลให้ท่านและครอบครัวประสบความสุขความเจริญตลอดไป

ดร. กรรณชฎา พิริยะรังสรรค์
มูลนิธิสงเคราะห์เด็กยากจน ซี.ซี.เอฟ.ฯ
ในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

สารบัญ

หนึ่งปี สว่างทั่วทิศ กับเด็ก ซี.ซี.เอฟ.ฯ 4 ภาค 04

โรงเรียนในฝัน 06
เพื่อเด็กยากไร้

10 โครงการ **"เข้าอิ่มท้อง น้องมีสุข"**
โครงการนำร่องใหม่ล่าสุด

13 **โครงการพัฒนาทักษะชีวิต**
และทางเลือกในการประกอบอาชีพอิสระ
สำหรับเด็กนักเรียนในชนบท จังหวัดบุรีรัมย์

16
โครงการส่งเสริมสุขภาพ
สุขอนามัยและโภชนาการ
สะอาด สดใส ร่างกายแข็งแรง

พ่อสอน เราทำ
เดินตามปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง 19

โครงการ **"จากใจถวายพระเทพฯ"** 22

กำลังใจเล็กๆ **ที่ยิ่งใหญ่** 29
ผ่านจดหมายหนึ่งฉบับ

สถิติตัวเลข 34

พบทางสว่าง... 36
ที่ปลายอุโมงค์

เล่าเรื่องด้วยภาพ 40

หนึ่งปี สว่างทั่วทิศ
กับเด็ก ซี.ซี.เอฟ.ฯ 4 ภาค





มูลนิธิสงเคราะห์เด็กยากจน ซี.ซี.เอฟ.ฯ

ให้ความสำคัญกับการส่งเสริมและพัฒนาให้เด็ก และชุมชนเกิดการเรียนรู้แบบองค์รวมอย่างเป็นรูปธรรม โดยสามารถนำไปประยุกต์ใช้เพื่อการดำเนินชีวิตในชุมชนของตนได้อย่างเหมาะสม และมีความสุข มูลนิธิฯ ได้คิดสร้างสรรค์โครงการต่างๆ ขึ้นเพื่อเป็นต้นแบบในการพัฒนาสิ่งดีงามให้เกิดขึ้นในชุมชนที่เด็ก ๆ ในความอนุเคราะห์อาศัยอยู่ และมูลนิธิฯ หวังเป็นอย่างยิ่งว่าโครงการต่างๆ ที่เกิดขึ้นในทุกพื้นที่จะคงอยู่และสร้างประโยชน์ให้แก่เด็กๆ และชุมชนตลอดไป

โรงเรียนในฝัน
เพื่อเด็กยากไร้



“การศึกษา” เป็นกุญแจสำคัญในการแก้ปัญหาความยากจนของเด็ก โดยมีโรงเรียนเป็นสถาบันหลักที่จะช่วยเสริมสร้างกระบวนการเรียนรู้ และเติมเต็มศักยภาพของเด็กด้อยโอกาสมูลนิธิสงเคราะห์เด็กยากจน ซี.ซี.เอฟ.ฯ ในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี จึงได้จัดทำโครงการ โรงเรียนในฝันเพื่อเด็กยากไร้ขึ้น เพื่อสนับสนุนให้โรงเรียนขนาดเล็กในถิ่นทุรกันดารมีความพร้อมในการจัดกระบวนการเรียนรู้ที่มีคุณภาพ โดยมี **“คณะกรรมการประสานงานโรงเรียนในฝันเพื่อเด็กยากไร้”** หรือ กปร. ทำหน้าที่ประสานงานระหว่างโรงเรียนเครือข่ายให้เป็นแบบแผนเดียวกัน โดยร่วมกันวางแผนและขับเคลื่อนกิจกรรมด้านการศึกษาและพัฒนาเด็กซึ่งประกอบด้วย

- กิจกรรมเกษตรอินทรีย์เพื่ออาหารกลางวันและปศุสัตว์
- กิจกรรมส่งเสริมการอ่าน
- สนับสนุนภาชนะเก็บกักน้ำ เครื่องกรองน้ำ สุขาสุขสันต์
- สนับสนุนจักรยาน เครื่องเล่นกลางแจ้ง เครื่องกีฬา เครื่องทำนมถั่วเหลือง อุปกรณ์การสอน
- ปรับปรุงอาคารสถานที่ในโรงเรียน

- จัดหาทุนพิเศษเพื่อปรับปรุงห้องสมุดของ 4 โรงเรียน (ในปี 2551 ได้แก่ โรงเรียนบ้านหนองขี้เห็น จังหวัดสระแก้ว และโรงเรียนป่ากลางมิตรภาพที่ 116 จังหวัดน่าน ในปี 2552 ได้แก่ โรงเรียนสำนักตูมกา จังหวัดชัยภูมิและโรงเรียนตะโกตาเนตร จังหวัดบุรีรัมย์) โดยร่วมมือกับ มูลนิธิแอมเวย์เพื่อสังคมไทย จัดหาคอมพิวเตอร์ และหนังสือที่น่าสนใจมามอบให้กับเด็กๆ

“โครงการโรงเรียนในฝันเพื่อเด็กยากไร้” เป็นความร่วมมือร่วมใจกันของทุกฝ่ายเพื่อให้เด็กๆ มีความสุข ถึงแม้ว่าการดำเนินโครงการจะประสบพบเจอกับอุปสรรคอยู่บ้าง ไม่ว่าจะด้วยเรื่องผู้ปกครองบางส่วนไม่ให้ความร่วมมือ เกิดความผิดพลาดในการประสานงานหรือบุคลากรที่เกี่ยวข้อง ไม่ให้ความร่วมมือจนเกิดความล่าช้าในการทำงาน หรือแม้แต่กระทั่งตัวเด็กเองซึ่งพบว่าบางคนมีปัญหาเรื่องความบกพร่องทางการเรียนรู้ (LD) บางคนต้องเดินเท้ามาโรงเรียนวันละกว่า 5 กิโลเมตร และปัญหาการย้ายเข้า-ออกของเด็กเพื่อติดตามพ่อแม่ไปทำงานต่างถิ่นอันส่งผลให้เด็กเรียนไม่ต่อเนื่อง



รศ.ดร.วรากรณ์ ประธานมูลนิธิฯ
ตรวจเยี่ยมห้องสมุดโรงเรียนบ้านตะโกตาเนตร จ.บุรีรัมย์

"ห้องสมุดของโรงเรียนที่หนูชอบมากที่สุดคือ จุดบริการอินเตอร์เน็ตซึ่งหนูได้เข้าไปสืบค้นและทำรายงานตามที่ครูสั่ง และยังช่วยให้หนูได้รู้จักโลกมากขึ้น ซึ่งเมื่อก่อนทำไม่ได้เพราะห้องสมุดของโรงเรียนเล็ก และมีบริเวณไม่เพียงพอกับนักเรียน"

เด็กหญิงจตุพร เจริญ อายุ 11 ปี ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6
โรงเรียนบ้านหนองขี้เห็น จังหวัดสระแก้ว



แต่ผลสัมฤทธิ์อันดีเยี่ยมที่เกิดขึ้นในเด็กส่วนใหญ่นั่นคือ เด็กมีคุณภาพชีวิตและมีผลการเรียนที่ดีขึ้นอย่างเห็นได้ชัด อันเนื่องมาจากการได้ไปโรงเรียนอย่างต่อเนื่องและโรงเรียนมีอุปกรณ์การเรียนการสอนและสิ่งอำนวยความสะดวกพร้อมมากขึ้นด้วย ความเชื่อมั่นว่ามูลนิธิฯ มีคามปรารถนาดีต่อเด็กอย่างแท้จริง ผู้บริหาร ครูของแต่ละโรงเรียนในพื้นที่จึงมีความเต็มใจที่จะเป็นส่วนหนึ่งในการผลักดันโครงการนี้ให้สัมฤทธิ์ผลมากที่สุดเท่าที่จะมากได้เพื่อให้สถานศึกษาเป็น **"โรงเรียนในฝัน"** ของทั้งนักเรียนและครู

จะเห็นได้ว่านอกจากโครงการนี้จะสร้างผลผลิตอันน่าภาคภูมิใจแล้ว การสร้างสรรค์โครงการฯ ก็ยังตอบสนองต่อนโยบายของกระทรวงศึกษาธิการที่มุ่งเน้นให้เด็กสามารถอ่านออก เขียนได้ และมีความมั่นใจ กล้าแสดงออก มีทักษะชีวิตที่ดีและเป็นผู้นำกิจกรรมทางสังคมอีกด้วย เด็กๆ ในโรงเรียนเหล่านี้สามารถก้าวข้ามข้อจำกัดที่เป็นอุปสรรคสำคัญของการศึกษานั่นคือ ความยากจน ไปได้

- จังหวัดบุรีรัมย์ โรงเรียนในฝันฯ 13 โรงเรียน เด็กจำนวน 1,114 คน
- จังหวัดสระแก้ว โรงเรียนในฝันฯ 16 โรงเรียน เด็กจำนวน 1,641 คน
- จังหวัดนราธิวาส โรงเรียนในฝันฯ 16 โรงเรียน เด็กจำนวน 833 คน
- จังหวัดสตูล โรงเรียนในฝันฯ 17 โรงเรียน เด็กจำนวน 792 คน

เด็กๆ ในโรงเรียนเหล่านี้สามารถก้าวข้ามข้อจำกัดที่เป็นอุปสรรคสำคัญของการศึกษานั่นคือ ความยากจนไปได้ พวกเขามี **"โรงเรียนในฝัน"** แล้ว



"ประธานมูลนิธิฯ เดินทางไปเยี่ยมนักเรียนในโครงการ โรงเรียนในฝันฯ ซึ่งที่บ้านไม่มีไฟฟ้าใช้จึงไม่สามารถทบทวนบทเรียนยามค่ำคืนได้"



"นักเรียนในโครงการ โรงเรียนในฝันฯ นำเสนอผลงานต่อประธานมูลนิธิฯ"

การจัดสวัสดิการเด็กประจำปีงบประมาณ 2551/2552 เพื่อสนับสนุนสวัสดิการสำหรับเด็กในโครงการ เพื่อให้เด็กนำไปซื้อ ชุดนักเรียน อุปกรณ์การเรียน รองเท้า กระเป๋านักเรียน ตามความเหมาะสม และความจำเป็นของเด็กแต่ละคน โดยได้ดำเนินการโอนเงินเข้าบัญชีเด็กแต่ละคน เพื่อให้เงินถึงตัวเด็กอย่างแท้ จริงและโปร่งใส สามารถตรวจสอบได้ เพื่อประโยชน์สูงสุดที่จะเกิดขึ้นกับเด็กต่อไปในอนาคต

ค่ายพัฒนา EQ ปรับตัว ปรับใจ ตามวัยอันเหมาะสม เป็นกิจกรรมที่จัดขึ้นเพื่อพัฒนาทักษะความฉลาดทางอารมณ์ (EQ) โดยการพัฒนาบุคคลให้มีอารมณ์ดีเป็นพื้นฐานส่งผลให้เป็นบุคคลที่มีสุขภาพจิตดี มีความเข้าใจในตนเองและผู้อื่นได้ง่าย และเพื่อส่งเสริมให้เด็กได้เรียนรู้ผ่านกระบวนการค่ายเรียนรู้การอยู่ร่วมกับผู้อื่น โดยมุ่งเน้นให้สมาชิกเป็นศูนย์กลางในการเรียนรู้ ซึ่งมีรูปแบบการจัดกิจกรรมแบบมีส่วนร่วม (Particpatory Learning) เปิดโอกาสให้เด็กได้อภิปรายแลกเปลี่ยนความคิดเห็นระหว่างสมาชิกด้วยกัน

กิจกรรมเสาร์สัมพันธ์ เกิดจากการรวมกลุ่มกันของเด็กและเยาวชนเพื่อจัดกิจกรรมในทุกวันเสาร์ต้นเดือน เช่นกิจกรรมการวาดภาพ และการเขียนเรียงความ

โครงการ “เช้าอิ่มท้อง น้องมีสุข”
โครงการนำร่องใหม่ล่าสุด



จิตรลินีตั้งใจว่า หากมีโอกาสได้เล่าเรียนเหมือนเพื่อนๆ คนอื่นเธอก็อยากจะเป็นครู แต่เธอไม่แน่ใจ เธอจะได้มีโอกาสทำในสิ่งที่ตั้งใจไว้หรือไม่เพราะลำพังข้าวปลาอาหารจะกินไปวันๆ ก็ลำบาก เธอต้องรับภาระดูแลน้องอีก 7 คน ครอบครัวของเธอยากจนและต้องอาศัยขอข้าวก้นบาตรจากหลวงพ่อที่วันมารับประทานเป็นประจำทุกวัน



"หนูและน้องๆ ไม่ได้รับประทานอาหารเช้าก่อนไปโรงเรียน เพราะลุงต้องออกไปหาปลาแต่เช้ามืด ที่เขื่อนกว่าจะกลับมาก็ใช้เวลานาน พวกหนูรอไม่ไหวก็ต้องไปโรงเรียนกันก่อน โดยที่ยังไม่ได้รับประทานข้าวเช้า และรอจนกว่าจะถึงเวลาพักเที่ยง มันทรมานมาก ทั้งหิวทั้งปวดท้อง เหนื่อยล้าไม่มีแรง และไม่มีกำลังใจที่จะตั้งใจฟังครูสอนหนังสือ" จิตรลินีกล่าวถึงสภาพชีวิตของเธอและน้องที่ต้องทนหิวแทบทุกเช้า เด็กๆ รู้ดีว่าพวกเขายากจนแค่ไหน ในเมื่อมีลุงเพียงคนเดียวต้องหาเลี้ยงเด็กๆ ที่กำลังจะโตอีก 7 คนพวกเขาจึงไม่สามารถแสดงอาการน้อยใจหรือตัดพ้อในโชคชะตาของตนเองให้ลุงได้ฟัง แต่แล้วเมื่อมูลนิธิฯ ได้จัดทำโครงการ **"อาหารเช้าเพื่อน้อง"** ขึ้นในโรงเรียนของเธอและในโรงเรียนอื่นๆ เมื่อกลางปี 2552 เธอบอกว่า ชีวิตของเธอและน้องๆเหมือนตายแล้วเกิดใหม่ เหมือนมีเทวดาผู้ใจบุญช่วยชุบชีวิตใหม่ให้กับเขาและน้อง ทำให้ชีวิตของเธอดีขึ้นมาก *"หนูมีสมาธิในการนั่งฟังครูสอนหนังสือมากขึ้นและไม่เหนื่อยเหมือนแต่ก่อน น้องสาวของหนูที่อยู่ชั้นป.1ก็เริ่มอ่านหนังสือได้มากขึ้น ส่วนตัวหนูก็ผลการเรียนดีขึ้น อาการปวดท้องก็ห่างหายไปนานๆ จะปวดบ้างสักครั้ง หนูขอขอบคุณผู้มีอุปการะและท่านผู้จิตกุศลที่คอยเป็นห่วงให้ความเมตตาหนูมาตลอด"*



นี่คือหนึ่งตัวอย่างจากเรื่องราวชีวิตจริงของ **เด็กหญิงจิตรลินี ไชยตะมาตร์ อายุ 12 ปี โรงเรียนบ้านโคกม่วงชุม จังหวัดหนองบัวลำภ** เธอและน้องต้องทนหิวมาตั้งแต่เกิดด้วยข้อจำกัดคือความยากจน ถึงแม้ว่า "อาหารเช้า" จะมีความจำเป็นอย่างยิ่งต่อพัฒนการของเด็กในทุกด้านและ "อาหารเช้า" ถือเป็นมื้อสำคัญที่ร่างกายต้องการมากที่สุด แต่เพราะปัญหาหลายประการ เช่น การขาดแคลนแหล่งอาหารไม่มีเงินซื้อ ผู้ปกครองไม่มีเวลาดูแล การบริโภคอาหารไม่ครบตามหลักโภชนาการ ทำให้เด็กยากจนในชนบทบางส่วนไม่ได้รับประทานอาหารเช้ามาโรงเรียน ส่งผลต่อระบบสมองและสมาธิในการเรียนของเด็ก เด็กบางคนต้องดื่มน้ำบ่อยๆ เพื่อประทังความหิว รอจนถึงอาหารกลางวัน



การสนับสนุนอาหารเช้าสำหรับเด็กจึงเป็นโครงการใหม่ล่าสุดที่มูลนิธิฯ ริเริ่มขึ้นแนวทางหนึ่งเพื่อแก้ไขปัญหาได้ตรงจุด การให้เด็กได้รับประทานอาหารก่อนไปโรงเรียนทำให้มีความพร้อมในการเรียนหนังสือ และร่วมกิจกรรมในโรงเรียนอย่างเต็มที่ ยังมีเด็กๆ อีกหลายคนที่ต้องเผชิญกับความหิวโดยไม่มีทางเลือกและหลีกเลี่ยงไม่ได้ ซึ่งมูลนิธิฯ กำลังวางแผนขยายพื้นที่โครงการนี้ให้ครอบคลุมและเข้าถึงเด็กในทุกจังหวัด ด้วยเชื่อว่า เมื่อท้องอิ่มสมองและร่างกายของเด็กก็พร้อมที่จะเติบโตและศึกษาหาความรู้ได้อย่างเต็มที่ และเหมาะสมตามพัฒนการในแต่ละวัยของเด็ก



"เป็นกิจกรรมที่ดีมากค่ะเด็กได้กินข้าวเช้า ที่บ้านแม่ไม่ค่อยมีเวลาทำให้ เพราะต้องออกไปทำนาแต่เช้า กลับมาลูกก็ไปโรงเรียนแล้ว ลูกดิฉันชอบมากๆ อยากให้มีกิจกรรมอย่างนี้ทุกวันค่ะ"

นางรัศมี คอกทอง
ผู้ปกครองเด็ก

"ตั้งแต่หลานได้เข้าร่วมโครงการฯ ผมและครอบครัวรู้สึกดีใจมาก เพราะหลานจะมาเล่าให้ฟังอย่างมีความสุข เขาบอกว่า ทุกวันนี้ได้รับประทานอาหารเช้าอร่อยและอิ่มทุกวัน ดูเขาหน้าตาสดใสและมีความสุขมากขึ้น ผลการเรียนก็ดีขึ้นมากด้วย ผมซึ่งเป็นตาสังเกตเห็นความเปลี่ยนแปลงไปในทางที่ดีขึ้น จึงอยากให้ทางมูลนิธิฯ ดำเนินโครงการอาหารเช้าต่อไป เพราะเด็กน้อยที่ไม่ได้รับประทานอาหารเช้าหรือรับประทานไม่เพียงพอจะได้มีอาหารดีๆ และมีประโยชน์ให้พวกเขาได้รับประทานกัน เพื่อส่งเสริมให้พวกเขาได้เรียนหนังสือเก่งๆ และเป็นของดีของตากับยายสามารถเลี้ยงดูครอบครัวเมื่อเขาโตขึ้นครับ"

นายโง่น ภัยระงับ
ผู้ปกครองของเด็ก

จะเห็นได้ว่าผลลัพธ์ของโครงการนี้นำความสุขมาให้ทุกคนที่เกี่ยวข้อง อาหารเช้าจึงไม่ได้เพียงอิ่มท้องเด็กเท่านั้นหากแต่ยังส่งผลให้คนในครอบครัวอิ่มสุขและเบิกบานใจไปด้วยที่ลูกหลานของพวกเขามีอิ่มใจและมีความสุข สนุกกับการศึกษา กลายเป็นวงจรแห่งความสุขที่ส่งต่อเชื่อมโยงถึงกัน จากข้าวจานเล็กๆในยามเช้าของเด็กๆ นำไปสู่ความสุขของคนในครอบครัวและชุมชนได้อย่างไม่น่าเชื่อ



โครงการพัฒนาทักษะชีวิต และทางเลือกในการประกอบอาชีพอิสระ สำหรับเด็กนักเรียนในชนบท จังหวัดบุรีรัมย์



สาขาศิลปกรรม – ตุ๊กตาดัก

เพื่อเตรียมความพร้อมให้แก่เยาวชน ซี.ซี.เอฟ.ฯ ที่ใกล้จะจบการศึกษาขั้นพื้นฐาน ให้มีความรู้และทักษะในการเลือกประกอบอาชีพ มูลนิธิฯ ได้ร่วมมือกับสภาองค์การพัฒนาเด็กและเยาวชน ในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี จัดทำโครงการนี้ขึ้นใน 7 โรงเรียน ซึ่งตั้งอยู่ในพื้นที่ดำเนินงานของมูลนิธิฯ ในจังหวัดบุรีรัมย์ในระหว่างเดือนมิถุนายน 2550 – มกราคม 2552

โครงการดังกล่าวมุ่งเน้นให้เยาวชนได้พัฒนา **"อัตมโนทัศน์"** หรือความเข้าใจตนเองในด้านต่างๆ เพื่อให้พวกเขารู้จักและเข้าใจตนเองในด้านลักษณะนิสัย ความรู้ ความสามารถ ค่านิยม ความสนใจ และความถนัดเฉพาะตัว สามารถเข้าใจโลกของอาชีพ มีเจตคติที่ดีต่ออาชีพสุจริต และนำความรู้ที่ได้รับมาประยุกต์ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล และตัดสินใจอย่างมีวิจารณญาณ

กิจกรรมของโครงการประกอบด้วย

1. การเตรียมโครงการ
2. การคัดเลือกและทำความเข้าใจกับกลุ่มเป้าหมาย ซึ่งได้แก่ ครูแกนนำ นักเรียน ผู้ปกครอง และผู้นำชุมชน
3. การรวบรวมและวิเคราะห์ข้อมูลเกี่ยวกับอาชีพอิสระในท้องถิ่นและในวงกว้าง ซึ่งได้ข้อมูลเกี่ยวกับอาชีพอิสระถึง 50 อาชีพ

4. การเตรียมหลักสูตรและฝึกอบรมครูแกนนำ เพื่อให้ครูมีทักษะในการสอนหรือกระตุ้นให้นักเรียนรู้จักพัฒนาโลกทัศน์ในการประกอบอาชีพอิสระ ผลการฝึกอบรมทำให้ครูสามารถนำรูปแบบการฝึกอาชีพเยาวชนไปใช้ปฏิบัติได้ และเกิดเครือข่ายความร่วมมือกันระหว่างโรงเรียนกับวิทยากรในด้านการแลกเปลี่ยนประสบการณ์และให้คำปรึกษาด้านอาชีพอิสระแก่เยาวชน


สาขาคหกรรม - การทำอาหารว่าง

5. การจัดค่ายฝึกอบรมเพื่อให้นักเรียนมีความรู้และทักษะที่จำเป็นในการตัดสินใจเลือกประกอบอาชีพอิสระที่สอดคล้องเหมาะสมกับตนเอง ผู้เข้ารับการอบรมซึ่งเป็นนักเรียนมัธยมต้นจำนวน 210 คน จาก 7 โรงเรียน ได้เรียนรู้ข้อมูลอาชีพอิสระซึ่งแบ่งออกเป็น 5 สาขาอาชีพ พร้อมคำอธิบายเรื่องเงินทุน อุปกรณ์ และขั้นตอนต่างๆ โดยละเอียด


หัตถกรรม – ผลิตภัณฑ์จักสาน

1) งานบริการ (เช่น จัดดอกไม้สด ซ่อมนาฬิกา อัดกรอบพระ นวดแผนไทย ฯลฯ)
2) คหกรรม (เช่น ทำขนม อาหารว่าง และอาหารไทย)
3) เกษตรกรรม (เช่น การเลี้ยงสัตว์ การปลูกผักสวนครัว ฯลฯ)
4) หัตถกรรม (เช่น สบู่แฟนซี กระเช้าของขวัญ ผลิตภัณฑ์จักสาน ฯลฯ)
5) ศิลปกรรม (เช่น ตุ๊กตาถัก ต้นไม้ประดิษฐ์ มาลัยดินหอม ขวดน้ำรีไซเคิล ฯลฯ)

ผลสำเร็จของโครงการนี้ ไม่เพียงแต่สร้างเครือข่ายพัฒนาทักษะชีวิตและทางเลือกในการประกอบอาชีพอิสระสำหรับนักเรียนเท่านั้น หากแต่ครูและผู้บริหารตลอดจนผู้นำชุมชนและครอบครัวของเยาวชนก็ได้เล็งเห็นคุณค่าของโครงการและได้รับการพัฒนาศักยภาพจนกระทั่งสามารถเป็นแกนนำในกระบวนการต่างๆ ได้

จุดเด่นของโครงการนี้คือการจัดทำฐานข้อมูลเรื่องอาชีพอิสระของเยาวชนขึ้นในระบบข้อมูลของโรงเรียนแต่ละแห่ง (ซึ่งมูลนิธิฯ ได้เคยสนับสนุนไว้แล้วผ่าน "โครงการศูนย์สื่อเพื่อการพัฒนาเด็ก") เพื่อให้ครูแกนนำและเยาวชนสามารถค้นคว้าได้เอง

ที่สำคัญก็คือ มูลนิธิฯ ได้สนับสนุนให้มีการจัดพิมพ์หลักสูตร 'ค่ายเตรียมความพร้อมด้านอาชีพอิสระสำหรับเด็กและเยาวชน' และ 'คู่มือการพัฒนาอาชีพอิสระสำหรับเด็กและเยาวชน' เพื่อโรงเรียนต่างๆ ได้นำไปใช้ประโยชน์ในระยะยาวอีกด้วย

จะเห็นได้ว่าการสร้างเด็กและเยาวชนคนหนึ่งให้เติบโตเป็นทรัพยากรที่ดีของประเทศชาติต่อไปนั้น ต้องประกอบด้วยปัจจัยหลายอย่างและจะต้องอาศัยความร่วมมือร่วมแรงกันของทุกฝ่าย การส่งเสริมให้พวกเขาได้เรียนรู้ทักษะในการประกอบอาชีพก่อนที่จะจบการศึกษา จะช่วยให้เขาได้ทำความรู้จักตนเอง รู้จักตลาดแรงงานและได้เตรียมความพร้อมในการตัดสินใจต่างๆ อันจะเป็นประโยชน์ในการหาเลี้ยงชีพเมื่อเขาเติบโตขึ้นเป็นผู้ใหญ่





โครงการส่งเสริมสุขภาพ สุขอนามัยและโภชนาการ

สะอาด สดใส ร่างกายแข็งแรง

การส่งเสริมสุขภาพและสุขภาวะสำหรับเด็ก ครอบครัว และชุมชน เป็นหนึ่งในแผนงานสำคัญที่สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ของมูลนิธิสงเคราะห์เด็กยากจน ซี.ซี.เอฟ.ฯ ในการที่จะทำให้เด็ก เก่ง ดี และมีความสุข โดยมีเป้าหมายเพื่อให้เด็กมีสุขภาพแข็งแรง มีสุขภาวะที่ดี และอยู่ในสภาพแวดล้อมที่ปลอดภัย โดยผ่านการจัดทำกิจกรรมและโครงการต่างๆ เช่น



อาสาสมัครน้อย นำเด็กเข้ารับการอบรมความรู้ด้านสุขภาพโรคประจำถิ่นที่สามารถป้องกันได้ เด็กๆ สามารถจัดทำแผนสุขภาพชุมชน และจัดกิจกรรมด้านสุขภาพในชุมชนของตนได้ จำนวนเด็ก 390 คน ใน 8 ชุมชนน้ำดื่มสะอาด มีการติดตั้งเครื่องกรองน้ำเพื่อให้เด็กในโรงเรียนชุมชนและศูนย์พัฒนาเด็ก ได้ดื่มน้ำที่สะอาดและเพียงพอตลอดทั้งปี จำนวนเด็ก 3,236 คน จำนวน 17 โรงเรียน



"กิจกรรมทำนมถั่วเหลืองเปรียบเหมือนกิจกรรมที่สร้างเสริมการทำงานร่วมกันเป็นกลุ่มและการสร้างความสามัคคี นมถั่วเหลืองที่ทุกคนร่วมกันทำนี้นอกจากเด็กซี.ซี.เอฟ.ฯ จะได้รับประทานแล้วยังแจกจ่ายให้กับเด็กในหมู่บ้าน คนชรา พระ และทหารพรานที่อยู่ใกล้เคียงด้วย ทุกคนได้อิ่มท้องและยังมีสุขภาพดี โดยเฉพาะเด็กๆ ที่มีสุขภาพดีขึ้น"

คุณพูลทรัพย์ สิงห์สถิตย์

ประธานกรรมการบริหารโครงการพัฒนาเด็ก ซี.ซี.เอฟ.ฯ จ.เลย

สุขาสะอาด จัดสร้างห้องสุขาที่สะอาด มั่นคงและปลอดภัยสำหรับเด็กในสถานศึกษา สนับสนุนสถานศึกษาและชุมชนให้ดูแลเด็กด้านสุขอนามัยขั้นพื้นฐาน และฝึกให้เด็กรู้จักรักความสะอาดเพื่อการปราศจากโรค จำนวนเด็ก 6,878 คน จำนวน 42 โรงเรียน และกองทุนห้องน้ำ 15 ชุมชน

อาหารเสริม จัดหาอาหารเสริมที่มีประโยชน์เพื่อให้เด็กทั้งในและนอกโครงการได้รับอาหารเสริมโปรตีนที่มีคุณภาพอย่างเพียงพอ เช่น ติดตั้งเครื่องทำน้ำนมถั่วเหลืองจัดหาไข่ที่มีคุณภาพให้เด็กได้รับประทานอย่างต่อเนื่อง เพื่อให้เด็กมีสุขภาพแข็งแรง มีพัฒนาการเติบโตตามวัย จำนวนเด็ก 5,444 คน จำนวน 39 โรงเรียน



ปรับปรุงศูนย์พัฒนาเด็ก เพื่อให้พื้นที่ห้องในศูนย์พัฒนาเด็กมีสภาพที่ปลอดภัย สะอาดเหมาะสมต่อการเรียนรู้และพัฒนาการของเด็ก และจัดหาชุดของเล่นเด็กมอบให้ศูนย์พัฒนาเด็กเพื่อใช้เป็นสื่อกระตุ้นและส่งเสริมพัฒนาการในทุกด้าน



จัดอบรมผู้ปกครองและผู้ดูแลเด็ก เรื่องอนามัยในการเลี้ยงดูบุตร เพื่อให้ผู้ปกครองเด็กและผู้ดูแลเด็กมีความรู้ความเข้าใจในการเลี้ยงดูเด็กให้มีพัฒนาการด้านสุขอนามัยที่ถูกต้อง และมีภาวะโภชนาการที่ดีสำหรับเด็ก



พล.ต.ท.หญิง พจนี สุนทราเกตุ กรรมการมูลนิธิฯ ซึ่งเป็นกุมารแพทย์กำลังสอนวิธีทำกายภาพบำบัดให้แก่ผู้ปกครองที่ลูกชายพิการทางสมองเพราะถูกปล่อยให้ตัวร้อนจัดจนชัก

พ่อสอน เราทำ

เดินตามปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง



มูลนิธิ ซี.ซี.เอฟ.ฯ ได้น้อมนำพระราชดำรัสในพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เรื่องปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาเป็นแนวทางในการจัดโครงการหลากหลายเพื่อพัฒนาชีวิตความเป็นอยู่ของเด็กยากจนรวมถึงครอบครัวและชุมชนโดยมุ่งให้เกิดประโยชน์ ออกดอก งอกผลต่อยอดเป็นความสำเร็จระดับชุมชน กลายเป็นชุมชนที่เข้มแข็งสามารถพึ่งพาตนเองได้

โครงการ “โอ่งชีวิตพิชิตความจน” ใช้ **"โอ่ง"** อุปกรณ์บรรจุน้ำที่ชาวบ้านคุ้นเคยมาเปรียบเทียบให้เห็นการออม การใช้จ่าย และการไหลเข้า การออกของเงินทองมุ่งเน้นให้สมาชิกในครอบครัวรู้รายรับรายจ่าย รู้หนี้สินและเงินออมของครอบครัว โดยฝึกอบรมให้จัดทำบัญชีครัวเรือนเป็นประจำทุกวันเพื่อสามารถแยกแยะค่าใช้จ่าย อะไรจำเป็นอะไรไม่จำเป็น เรียนรู้ที่จะออมเงิน เรียนรู้ที่จะอุดรูรั่ว คือลด ละ เลิก การใช้จ่ายที่ไม่จำเป็น เช่น หวย เหล้า เรียนรู้ที่จะหาแนวคิดในการประกอบอาชีพ และเรียนรู้ที่จะพึ่งตนเองได้

โครงการ “กระบอกแตก” มุ่งสร้างนิสัยการออมสำหรับเด็ก โดยสอนให้เด็กๆ หากระบอกไม้ไผ่ซึ่งเป็นวัสดุที่หาได้ในบริเวณบ้าน มาเจาะรูเป็นกระปุกออมสิน นำเงินมาหยอดทุกวันจนเต็ม พอครบกำหนดก็จะมีการนำกระบอกไม้ไผ่ที่เต็มไปด้วยเงินออมมาประชุมร่วมกันแลกเปลี่ยนเรียนรู้ก่อนที่จะผ่ากระบอก นับเงินที่ออมได้และนำไปฝากธนาคาร



โครงการ “คลังอาหารของหนู” มุ่งเน้นให้เด็กและครอบครัวรู้จักทำการเกษตรในบริเวณบ้าน เช่น ปลูกผักสวนครัว เลี้ยงหมู เลี้ยงไก่ เลี้ยงปลา เพื่อให้ครอบครัวได้มีอาหารไว้บริโภคช่วยลดรายจ่ายในบ้านตัวเอง ไม่ต้องไปจ่ายตลาดทุกวันหากมีเหลือก็นำไปขายในหมู่บ้าน ขณะเดียวกันเด็กและผู้ปกครองก็จะได้ใช้เวลาว่างทำกิจกรรมร่วมกัน อันเป็นการเสริมสร้างความอบอุ่นในครอบครัวอีกด้วย

โครงการ “เพาะเห็ดในโรงเรือน” ส่งผลให้เกิดการรวมกลุ่มทำงานของคนทุกวัยในชุมชน สร้างความสามัคคี และรู้จักพึ่งพาตนเอง การดำเนินงานมีผลตอบรับเป็นอย่างดีเพราะเป็นเห็ดที่ปลอดสารพิษ และใช้ประกอบอาหารได้หลายอย่างสร้างรายได้ให้กับครอบครัวสมาชิก ปัจจุบันกลุ่มสามารถดำเนินธุรกิจผลิตก้อนเชื้อเห็ดขายในรูปแบบวิสาหกิจชุมชน ในอนาคตจะขยายตลาดและเพิ่มจำนวนการผลิตก้อนเชื้อให้มากขึ้นทั้งยังจะให้บริการฝึกอบรมวิธีการผลิตก้อนเชื้อและการเพาะเห็ดให้กับผู้อื่นที่สนใจอีกด้วย





รองประธานกรรมการตรวจเยี่ยมธนาคารโค ที่จังหวัดอุบลราชธานี

โครงการ “ธนาคารโค” ได้รับความนิยมในชุมชน ซี.ซี.เอฟ.ฯ หลายจังหวัด เพราะสามารถสร้างรายได้ และกำไรจนสามารถนำไปจัดสวัสดิการเพื่อเด็กได้ นอกจากนั้นสมาชิกยังสามารถนำปุ๋ยจากมูลวัวมาใส่ในนาข้าว หรือพืชไร่พืชสวนที่ปลูกไว้ได้ด้วย โดยไม่ต้องเสียเงินซื้อปุ๋ยเคมี

การดำเนินงานในแผนงานพัฒนาชีวิตความเป็นอยู่เหล่านี้เป็นผลผลิตแห่งความตั้งใจดีที่จะทำให้ผู้บริจาคมั่นใจว่า เงินบริจาคจากความปรารถนาดีของท่านจะแปรเปลี่ยนเป็นขุมพลังอันยิ่งใหญ่ ที่ก่อให้เกิดคุณภาพชีวิตที่ดีแก่เด็กและชุมชนอย่างแท้จริง



“มูลนิธิฯ มีความตั้งใจ และมีความโปร่งใส ในการนำเงินที่ได้รับบริจาคมาส่งต่อไปยังเด็กๆ และชุมชน ในรูปแบบของแผนงานและกิจกรรมต่าง ๆ ที่ล้วนก่อประโยชน์ที่งดงามแก่ตัวเด็กและชุมชน” นี่คือคำยืนยันจาก **คุณดารณีย์ คำภิรมย์ ผู้จัดการฝ่ายการเงินและธุรการ มูลนิธิ ซี.ซี.เอฟ.ฯ** ที่กล่าวถึงภารกิจ และแผนการใช้เงินของมูลนิธิฯ





โครงการ
“จากใจถวายพระเทพฯ”







โครงการ “จากใจถวายพระเทพฯ” เป็นหนึ่งในโครงการพิเศษเฉลิมพระเกียรติ เนื่องในโอกาสสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ทรงเจริญพระชนมายุ 55 พรรษาในวันที่ 2 เมษายน 2553 โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อสนองพระราชดำริด้านส่งเสริมการอ่านเขียนและใช้ภาษาไทยได้อย่างถูกต้อง รวมทั้งเพื่อสนับสนุนให้เด็กมีจินตนาการที่สร้างสรรค์ โครงการนี้เปิดโอกาสให้เด็กๆ ได้แสดงความกตัญญูกตเวที และความจงรักภักดีต่อสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี





จากภาพ จากซ้ายไปขวา
1. ศาสตราจารย์ปรีชา เถาทอง ศิลปินแห่งชาติ สาขาทัศนศิลป์ (จิตรกรรม) พุทธศักราช 2552
2. นายธนกน วัฒนกุล คณะกรรมการบริหารสำนักบริการวิชาการ มหาวิทยาลัยศิลปากร
3. ดร. กรรณชฎา พิริยะรังสรรค์ ผู้อำนวยการมูลนิธิสงเคราะห์เด็กยากจน ซี.ซี.เอฟ.ฯ
4. อาจารย์สังคม ทองมี ผู้อำนวยการศูนย์ศิลป์สิรินธร

โครงการ **“จากใจถวายพระเทพฯ”** เปิดโอกาสให้เด็กในความดูแลของมูลนิธิฯ กว่า 30,000 คนจากทั่วประเทศได้เข้าร่วมแข่งขันวาดภาพและข้อเขียน โดยไม่จำกัดหัวข้อเพื่อเป็นการเปิดกว้างให้เด็กๆ ได้สื่อความรู้สึกนึกคิดของตนเองผ่านผลงานในรูปแบบที่ตนเองสนใจและถนัด จนได้ผู้ผ่านการคัดเลือกจากกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิในแต่ละภาคจำนวน 300 คน เพื่อเข้าร่วมกิจกรรมค่าย ที่จัดขึ้นเมื่อวันที่ 18-20 ธันวาคม 2552 ณ แสนปาล์มเทรนนิ่งโฮม สำนักส่งเสริมและฝึกอบรม มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ กำแพงแสน จังหวัดนครปฐม เด็กๆ ได้เปิดโลกทัศน์และเรียนรู้สิ่งใหม่ๆ จากวิทยากรผู้เชี่ยวชาญอาทิ อาจารย์สังคม ทองมี ผู้อำนวยการศูนย์ศิลป์สิรินธร, อาจารย์ชมัยภร แสงกระจ่าง นายกสมาคมนักเขียนแห่งประเทศไทยและวิทยากรผู้เชี่ยวชาญอีกหลายท่านที่ร่วมใจมาช่วยกันเสริมสร้างจินตนาการให้แก่เด็กในครั้งนี้ ในวันสุดท้ายเด็กๆ ต่างนำประสบการณ์เทคนิควิธีการที่ได้เรียนรู้จากวิทยากรมาประยุกต์ใช้ในการสร้างสรรค์และผลิตผลงานของตนเอง ภายใต้ 8 หัวข้อ ซึ่งประกอบด้วย



1. ความฝันของฉัน
2. ครอบครัวของฉัน
3. ครูในฝัน
4. ท้องถิ่นของเรา
5. คนดีของฉัน
6. ประชาธิปไตยในฝัน
7. เมืองไทยในอนาคต
8. โลกสีเขียว

จากภาพวาดและข้อเขียน กว่า 300 ผลงาน กรรมการผู้ทรงคุณวุฒิในแต่ละด้านได้คัดให้เหลือเพียง 55 ผลงานที่โดดเด่น เกิดเป็นควงคาวควงน้อยๆ 55 ควงที่จรัสแสงแห่งความภาคภูมิใจ ที่พวกเขาจะได้มีโอกาสครั้งหนึ่งในชีวิตที่จะเข้าเฝ้าสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ในวันที่ 18 มีนาคม 2553 ณ หอประชุมมหิศร ธนาคารไทยพาณิชย์สำนักงานใหญ่ บรรยากาศภายในงานวันนั้น เต็มเปี่ยมไปด้วยความตั้งใจและความตื่นเต้นของเด็กทั้ง 55 คน พวกเขาคือตัวแทนแห่งผลผลิตอันดีงามของมูลนิธิฯ ที่ควรได้รับการสนับสนุนเพื่อให้พวกเขาได้มีความฝันและมุ่งมั่นที่จะไขว่คว้าทุกโอกาสที่ดีในชีวิตให้เป็นจริงให้ได้ในอนาคต



"ผมรู้สึกภูมิใจมากๆ ครับ รู้สึกว่าเป็นสิ่งที่ยิ่งใหญ่มาก ดีใจจนบอกไม่ถูก เป็นรางวัลครั้งใหญ่ที่สุดที่เคยได้รับมา ยายผมเป็นคนมาบอกว่าได้รับรางวัลซึ่งยายก็ภูมิใจในตัวผมมากๆ เหมือนกันครับ" นายสุเทพ แสงจันทร์ (มัธยมศึกษาปีที่ 6 จังหวัดศรีสะเกษ) เจ้าของผลงานรางวัลชนะเลิศ ประเภททวาดภาพ ในหัวข้อ โลกสีเขียว กล่าวด้วยน้ำเสียงตื่นเต้นที่ได้มีโอกาสร่วมงานในครั้งนี้



"หนูรู้สึกดีใจมาก เป็นความใฝ่ฝันในชีวิตที่จะมีโอกาสได้เข้าเฝ้าสมเด็จพระเทพฯ หนูตื่นเต้นและตั้งใจทำให้ดี" เด็กหญิงน้ำฝน โพธิ์ปัสสา (ประถมศึกษาปีที่ 6 จังหวัดสุรินทร์) เจ้าของผลงานรางวัลชนะเลิศ ประเภทข้อเขียน ชื่อเรื่อง "โลกน่าอยู่เพราะหมู่ต้นไม้" กล่าวถึงความรู้สึกที่ได้มีโอกาสเข้ารับพระราชทานประกาศนียบัตรจากสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

วันนี้ชีวิตของพวกเขาได้เปลี่ยนแปลงไปในทางที่ดีขึ้นเพราะกำลังใจจากผู้อุปการะและผู้ใหญ่ใจดีที่เห็นถึงพลังสร้างสรรค์ของเด็กๆ ในวันนั้นมูลนิธิฯ ได้รับเกียรติจากผู้ทรงคุณวุฒิในการเติมเต็มวันสำคัญนี้ให้สมบูรณ์ยิ่งขึ้น ไม่ว่าจะเป็นการออกแบบโล่รางวัลจากฝีมือของศาสตราจารย์ปรีชา เถาทอง ศิลปินแห่งชาติสาขาทัศนศิลป์ (จิตรกรรม) พุทธศักราช 2552 การอ่านบทกวี "แค่เด็กน้อยของเราทั้งโลก" โดยอาจารย์เนาวรัตน์ พงษ์ไพบูลย์ กวีซีไรต์ และการให้เกียรติมาร่วมงานของกรรมการตัดสินภาพวาดและข้อเขียนประจำโครงการฯ อาจารย์สังคม ทองมี อาจารย์ไพบูลย์ ธรรมเรืองฤทธิ์ และอาจารย์ชมัยภร แสงกระจ่าง



"ลักษณะพิเศษของค่าย ซี.ซี.เอฟ.ฯ คือเด็กๆ มีประสบการณ์ที่ต่างจากเด็กทั่วไป เปรียบเหมือนกับก้อนหินที่มีเนื้อเพชรอยู่ข้างใน เราสอนเขาเพื่อกระเทาะส่วนนอกที่แข็งกร้าวออก เพื่อนำส่วนข้างในมาใช้เขียนเป็นเรื่อง และเกณฑ์ที่ใช้ในการตัดสินคือ ใครที่สามารถถ่ายทอดเรื่องราวและแสดงออกถึงเพชร (จินตนาการ) ที่อยู่ในตัวเองออกมาจาก 8 หัวข้อได้น่าประทับใจมากที่สุด ก็จะเป็นผลงานที่ได้รับการคัดเลือก" **อาจารย์ชมัยภร แสงกระจ่าง** กล่าวถึงเด็กๆ ที่เข้าร่วมโครงการ **"จากใจถวายพระเทพฯ"**

"เมื่อคนจัดดอกไม้ ดอกไม้ก็จัดคน เมื่อเด็กแต่งรูป รูปก็จะแต่งใจเด็ก" **อาจารย์เนาวรัตน์ พงษ์ไพบูลย์** กล่าวถึงเด็กๆ ด้วยภาษากวี "เมื่อเด็กได้แตะถึงอารมณ์และความรู้สึกในส่วนลึกของจิตใจ เด็กก็จะเติบโตและพัฒนาต่อไป เหมือนเช่นดอกไม้ที่จะเติบโตต่อไปเช่นกัน หน้าที่ของเราคือต้องช่วยกันดูแลเด็กๆ"



"โครงการ "จากใจถวายพระเทพฯ" ก่อให้เกิดรอยยิ้มแห่งความปลื้มปีติจากทุกภาคส่วน ที่มีต่อองค์อุปถัมภ์ ทั้งผู้ให้ ผู้รับ หรือแม้แต่สะพานเชื่อมอย่างมูลนิธิสงเคราะห์เด็กยากจน ซี.ซี.เอฟ.ฯ ล้วนเป็นความภาคภูมิใจที่เกิดจากความร่วมมือร่วมใจกัน" **คุณอนงค์นาถ เรืองศรี** ผู้จัดการฝ่ายระดมทุนและประชาสัมพันธ์ มูลนิธิสงเคราะห์เด็กยากจน ซี.ซี.เอฟ.ฯ ในฐานะผู้นำทีมที่ทำให้สาธารณชนได้รู้จักกับภารกิจของมูลนิธิฯกล่าวถึงความภาคภูมิใจในการจัดงานในครั้งนี้และมุมมองที่มีต่อความร่วมมือร่วมใจกันของทุกฝ่าย



โครงการ **"จากใจถวายพระเทพฯ"** สำเร็จลุล่วงไปโดยมีผู้คนที่เกี่ยวข้องมากมาย ทั้งเด็กๆ เจ้าหน้าที่ หรือแม้แต่ผู้อุปการะที่มาร่วมงานเพื่อให้กำลังใจแก่เด็กและสละเงินส่วนหนึ่งเพื่อประมูลภาพวาดของเด็กๆ ทำให้พวกเขารู้สึกถึงคุณค่าของตนเองอย่างที่ไม่เคยนึกมาก่อน



"ผมภูมิใจที่ได้เข้ารอบจาก 300 เหลือ 55 คน และได้รับรางวัลรองชนะเลิศ และภาพของผมยังได้รับการประมูลไปถึงหนึ่งแสนบาท ผมดีใจมากๆ จริงๆ ขอขอบคุณผู้ประมูลที่ชอบในภาพวาดของผม ผมรู้สึกภูมิใจมากๆ ครับ" นายมงคล ศรีวิเศษ อายุ 16 ปี จากวิทยาลัยเทคนิคยโสธร จังหวัดยโสธร กล่าวออกมาด้วยน้ำเสียงแห่งความสุข

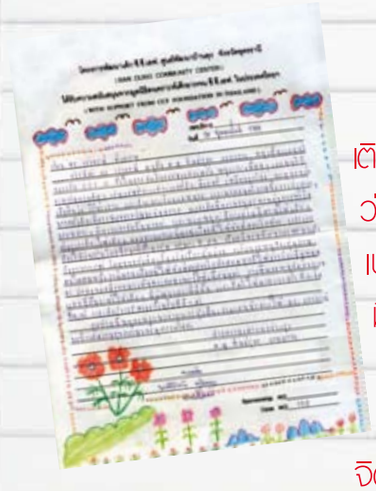
คุณอุชัย วิไลเลิศโภคา ประธานกรรมการบริหาร บริษัท โอเชี่ยน คอมเมิร์ช จำกัด ในฐานะผู้อุปการะที่ร่วมประมูลภาพวาดในครั้งนี้กล่าวว่า *"การที่ผู้ใหญ่หลายคนอุปการะเด็กๆ รวมทั้งสนับสนุนการศึกษา กิจกรรมที่เหมาะสมสำหรับเด็ก เช่น การวาดภาพและการเขียนดังเช่นที่มูลนิธิฯ จัดขึ้น ผมถือเป็นโอกาสที่ดีมากในชีวิตของเด็กซึ่งจะได้เรียนรู้เพื่อพัฒนาชีวิต เรียนรู้กระบวนการคิดและวัฒนธรรมต่างๆ"*



"จากประสบการณ์ผมคิดว่าเรื่องการอ่าน คือสิ่งสำคัญต่อชีวิตของเด็ก เพราะจะทำให้มีพัฒนาการกว้างไกล ได้เรียนรู้จากเรื่องราวและผู้คนที่หลากหลายผ่านการอ่าน ผมเขียนจดหมายถึงน้องๆ ที่อุปการะอยู่ ตามความเหมาะสม อาจจะไม่บ่อยนักแต่ผมจะเขียนบอกเสมอให้อดทนมีความมุ่งมั่นในชีวิต เน้นไปที่เรื่องให้กำลังใจ เพราะนั่นคือสิ่งสำคัญ"

"เพราะเด็กนั้นงดงามเหมือนดั่งดวงดาว" ไม่ว่าพวกเขาจะเป็นใคร อยู่ที่ไหน เด็กๆ จะงดงามเสมออย่างเท่าเทียม หากได้รับโอกาสและความรักจากผู้ใหญ่ใจดีในสังคม เชื่อว่ายังมีความรู้สึกของดวงดาวเด็กดีอีกมากมายหลายคนที่อยากจะบอกกล่าวถึงความภาคภูมิใจของพวกเขาในวันนี้ เพราะนี่เป็นก้าวแรกแห่งความสำเร็จที่พวกเขาจะบันทึกเรื่องราวที่แสนวิเศษนี้ไว้ในความทรงจำตลอดไปกับโครงการ **"จากใจถวายพระเทพฯ"** โครงการแห่งความภาคภูมิใจแห่งปีของมูลนิธิสงเคราะห์เด็กยากจน ซี.ซี.เอฟ.ฯ ในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

กำลังใจเล็กๆ ที่ยิ่งใหญ่ ผ่านจดหมายหนึ่งฉบับ



โอกาสเปรียบเสมือนหัวใจสำคัญที่ส่งผลให้เด็กเติบโตแบ่งบานเป็นพลเมืองที่ดีของสังคมได้ คุณเชื่อหรือไม่ว่าเงินเพียง 500 บาท ต่อเดือนอย่างต่อเนื่องสามารถเปลี่ยนแปลงชีวิตและอนาคตของเด็กยากไร้คนหนึ่งได้ มีคนกลุ่มหนึ่งเชื่อ..เพราะประสบการณ์แห่ง **"การให้"** ที่สัมผัสด้วยตัวเองผ่านการเขียนจดหมายติดต่อกัน ทำให้เห็นพัฒนาการ ของ เด็กๆ ทั้งในด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม และสติปัญญา อย่างเหมาะสมกับวัย พวกเขาคือผู้ใหญ่ใจดีที่ร่วมแบ่งปันโอกาสผ่านการอุปการะเด็กๆ ที่เติบโตในครอบครัวยากไร้ ในถิ่นทุรกันดาร

คุณสุเธียร โล้กูลประกิจ กรรมการผู้จัดการ บริษัท จีดีเอ็น จำกัด ผู้ใหญ่ใจดีคนหนึ่งซึ่งรับอุปการะเด็กผ่าน ซี.ซี.เอฟ.ฯ บอกว่าหลังจากเขาได้รับข้อมูลเบื้องต้น เช่น ประวัติส่วนตัว ครอบครัว การเรียน และรูปถ่ายของเด็ก เขาจึงเริ่มเขียนจดหมายไปหาเด็ก



"นอกจากจดหมายผมส่งรูปถ่ายของผมไปด้วย เราจะได้รู้จักหน้าตากัน ช่วงแรก รู้สึกแปลกๆ เหมือนกันกับการเขียนจดหมายด้วยลายมือ ติดแสตมป์ ใส่ซอง ส่งไปรษณีย์ ถึงกับต้องร่างจดหมาย

ก่อนเลยครับเพราะปกติจะใช้แต่อีเมล์ในการสื่อสาร แต่พอได้ลงมือเขียนก็เป็นกิจกรรมที่สนุกไปอีกแบบ ส่วนเด็กที่ผมอุปการะเป็นเด็กเล็ก ยังเขียนหนังสือไม่ค่อยเก่งนัก แต่เขาจะเขียนสั้นๆ มาว่าการเรียนเป็นยังไง ทำกิจกรรมอะไรบ้าง พอก็รู้ว่าเขาชอบวาดภาพ ผมก็ดีใจเพราะทำงานค้านออกแบบอยู่กับศิลปะ เพราะเชื่อว่างานศิลปะ คนตรีเป็นเรื่องกล่อมเกลาจิตใจเด็กให้มองโลกในแง่บวก ได้เรียนรู้สังคมและการใช้ชีวิต ดังนั้นเราจะติดต่อกันเป็นระยะๆ ตามโอกาส ถ้าไปพบเขาได้ก็จะไป เช่น ตอนที่มูลนิธิฯ จัดอบรมวาดภาพ **"โครงการจากใจถวายพระเทพฯ"** *ที่นครปฐม ผมก็แวะไปเพราะอยู่ไม่ไกลมาก ผมอยากให้กำลังใจเมื่อเขาได้ทำสิ่งดี จะเขียนจดหมายถึงเขาต่อไปเรื่อยๆ"*



ผู้อุปการะอีกหลายคนก็ติดต่อถึงเด็กในอุปการะ อย่างสม่ำเสมอ เช่น ส่งจดหมาย โปสการ์ด รูปถ่าย รวมไปถึงของเล่นหรือเงินของขวัญมายังมูลนิธิฯ จากนั้น เจ้าหน้าที่ของมูลนิธิฯ ในแต่ละพื้นที่มีหน้าที่เป็นตัวแทนนำ ไปมอบต่อให้เด็กๆ อีกทอดหนึ่ง ในทุกวันเด็กๆ ทุกคนในความอุปการะ ของผู้ใหญ่ใจดีจะดำเนินชีวิตตามปกติ กับครอบครัว เพื่อนฝูง ครูบาอาจารย์ แต่เมื่อวันใด ที่พวกเขาได้รับจดหมายการติดต่อจากผู้ใหญ่ใจดี นั่นหมายความว่า วันนั้น...หัวใจของเด็กน้อยจะเบิกบานและหัวเราะสนุกสนานพร้อมกับรอยยิ้ม นำพาให้ทุกคนที่อยู่รอบข้างมีความสุขไปพร้อมกัน



คุณสวรส สุขชูช่วย เจ้าหน้าที่มูลนิธิ ซี.ซี.เอฟ.ฯ ที่ดูแลเด็กใน จังหวัดนราธิวาส เล่าถึงความประทับใจที่เกิดขึ้นในแต่ละครั้งเมื่อเธอทำหน้าที่นำสารจากผู้อุปการะ ไปถึงเด็กๆ *"เวลาเราเข้าไปถึงหมู่บ้าน เด็กๆ จะมารุมล้อมกันว่าวันนี้มีจดหมายของใครบ้าง คนไหนได้รับจดหมายก็จะดีใจมาก กระโดดโลดเต้นแล้วก็อ่านออกเสียงให้เพื่อนๆ ฟังด้วย หรือเด็กบางคนอ่านไม่ได้ รุ่นพี่ก็อ่านให้ฟัง หลังจากนั้นเขาก็จะคุยกันในหมู่ เพื่อนถึงจดหมาย*

และเรื่องที่จะเขียนตอบ เช่น เล่าเรื่องโรงเรียน เรื่องเพื่อน หรือ แม้แต่เรื่องงานประเพณีในชุมชนที่เขาได้ไปร่วมกิจกรรมมา และจากสถานการณ์ที่ราธิวาสค่อนข้างกดดัน จดหมายจากผู้อุปการะเขียนมาถึงเด็ก ๆ จึงเปรียบเหมือน กำลังใจอันยิ่งใหญ่สำหรับพวกเขา"

เธอเล่าต่ออีกว่าเพียงแค่การ์ดหนึ่งใบ จดหมายสั้นๆ สักฉบับ ที่เด็กๆ ได้รับนอกจากสร้างความตื่นเต้นดีใจแล้ว ยังมีผลสร้างเสริมความกระตือรือล้นเรียนรู้สิ่งใหม่นั่นคือการเขียนจดหมายโต้ตอบกับผู้มีพระคุณ ซึ่งเป็นกระบวนการที่หล่อหลอมให้เด็กได้เกิดพัฒนาการทางด้านความคิดควบคู่ไปกับทักษะการลงมือเขียนด้วยความสนุกสนาน

จากใต้สุดของประเทศไทยที่จดหมายเดินทางไปถึง ยังมีดอยสูงแห่งแม่ฮ่องสอนอีกแห่งหนึ่งที่เกิดรอยยิ้มและเสียงหัวเราะจากการได้รับจดหมายเช่นเดียวกัน เด็กที่ได้รับการอุปการะส่วนใหญ่เป็นเด็กชาวไทยภูเขา อาศัยอยู่บนดอย เรียนหนังสืออยู่ที่ศูนย์การศึกษาชาวไทยภูเขาซึ่งไม่มีครูประจำเหมือนโรงเรียนทั่วไป เด็กบางคนอายุ 13-14 ปี จึงยังเขียนหนังสือไทยไม่ได้ เจ้าหน้าที่จะใช้วิธีคุยกับเด็กว่าอยากบอกอะไรถึงผู้อุปการะ เพื่อให้ได้แนวทางจากนั้นเด็กก็นำมาวาดเป็นรูปภาพด้วยตัวเองเป็นการสื่อสารอีกแบบหนึ่ง

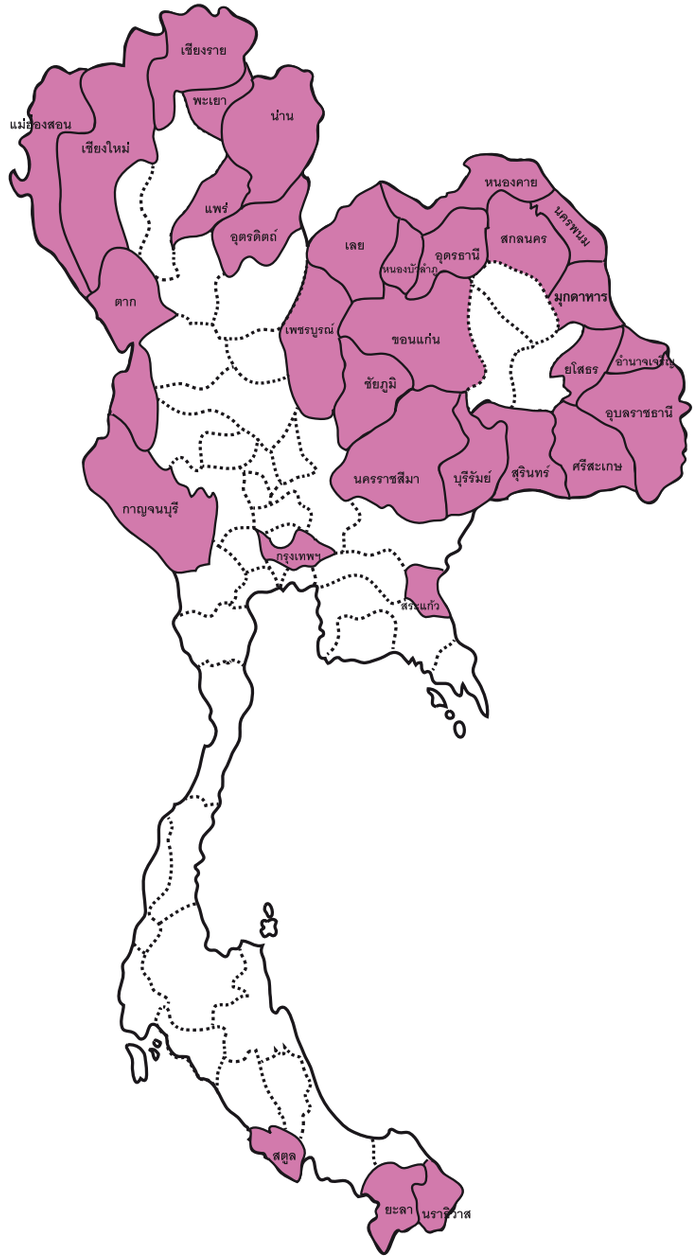


คุณชุติเนตร อาษากิจ เจ้าหน้าที่มูลนิธิ ซี.ซี.เอฟ.ฯ จังหวัดแม่ฮ่องสอน เล่าเรื่องราวการสื่อสารระหว่างเด็กกับผู้อุปการะที่เต็มไปด้วยความมีน้ำใจถึงกันและกัน *"ส่วนใหญ่เด็กเล่นอยู่กับดินกับไร่ก่อนเขียน ทำให้จดหมายเปื้อยรอยคำ ๆ จากดิน หลายจุด ถ้าเจ้าหน้าที่อยู่ด้วยก็บอกเด็กๆ ว่า พี่มีสี กรรไกร เรามาตัดแต่งให้สวยกันมั้ยเด็กๆ ก็ตัดกระดาษแล้วเอาข้าวทำเป็นกาว ตกแต่งใหม่ วาดรูป ระบายสี กลายเป็นงานประดิษฐ์ไปเลย นอกจากจดหมายแล้วเด็กๆ ยังคิดถึงผู้อุปการะในกรณีอื่นด้วย เช่น มีเด็ก ๆ ก็จะมาถามเราว่าหนูไปแข่งกีฬาแล้วได้รางวัลมา จะส่งให้ผู้อุปการะได้มั้ย หรือบางครั้งก็ผู้ปกครองทอผ้าเองทำเป็นผ้าพันคอ ย่าม เสื้อผ้า และอยากส่งให้ผู้อุปการะเป็นของขวัญที่ช่วยเหลือครอบครัวเขา เราจะแนะนำต่อให้เด็กเขียนจดหมายส่งไปพร้อมกัน"*

จดหมายหนึ่งฉบับที่เขียนขึ้นด้วยความตั้งใจ ไม่ว่าจะอยู่ในมือของผู้ให้หรือผู้รับ สร้างรอยยิ้มและความสุขให้ ผู้เกี่ยวข้องเสมอ และจะกลายเป็นกำลังใจเล็ก ๆ จากคนหนึ่งคนซึ่งส่งผลยิ่งใหญ่ในอีกชีวิตหนึ่งที่จะเติบโตก้าวไปสู่อนาคตอย่างแข็งแรงและเป็นบุคลากรที่มีคุณภาพของสังคม



พื้นที่โครงการอุปการะเด็ก 31 จังหวัด



ภาคีของมูลนิธิฯ

โรงเรียน	714 โรงเรียน
ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก	348 ศูนย์
องค์การบริหารส่วนตำบล	253 แห่ง

สถิติตัวเลข

รายงานการเงิน ณ 30 มิถุนายน 2552

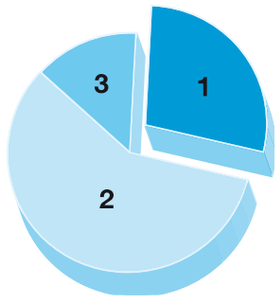
รายรับ

	จำนวนเงิน	ร้อยละ
เงินอุปการะในประเทศและเงินของขวัญเด็ก	154,099,008 บาท	60.01
เงินอุปการะต่างประเทศและเงินของขวัญเด็ก	95,261,302 บาท	37.10
รายรับอื่นๆ	7,436,465 บาท	2.90
รวมรายรับ	**256,796,775 บาท**	

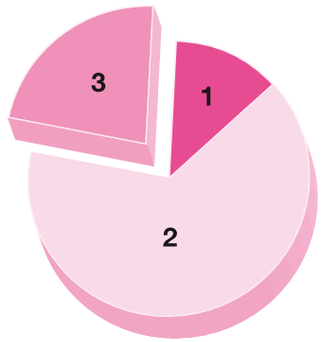
รายจ่าย

	จำนวนเงิน	ร้อยละ
รายจ่ายโครงการ	**153,668,425 บาท**	**85.15**
โครงการอุปการะเด็ก	*134,268,237 บาท*	*74.40*
ของขวัญเด็ก	*15,237,805 บาท*	*8.44*
โครงการพัฒนาครอบครัวและชุมชน	*4,162,383 บาท*	*2.31*
ค่าใช้จ่ายในการบริหาร	**26,800,330 บาท**	**14.85**
รวมค่าใช้จ่ายทั้งหมด	**180,468,755 บาท**	

จำนวนเด็กในความดูแลของมูลนิธิฯ 42,198 คน



1 สนับสนุนโดยผู้อุปการะต่างประเทศ	11,858 คน
2 สนับสนุนโดยผู้อุปการะในประเทศไทย	24,526 คน
3 รอการอุปการะ	5,814 คน

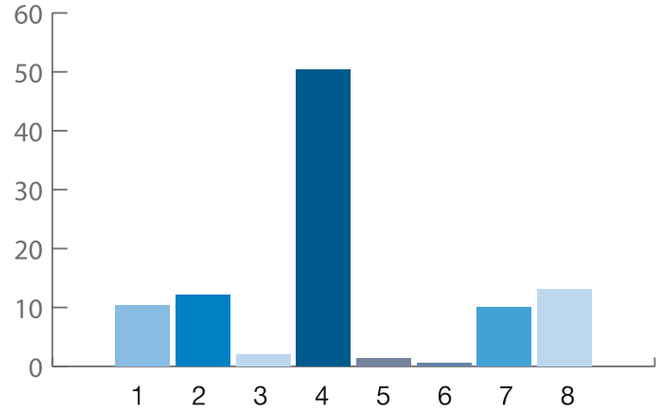


จำนวนเด็กแยกตามกลุ่มอายุ

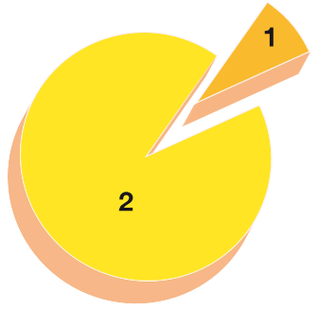
1 อายุ 0-5 ปี	5,374 คน
2 อายุ 6-12 ปี	27,415 คน
3 อายุ 13-18 ปี	9,409 คน
รวม	**42,198 คน**

รายจ่ายโครงการ

1) สุขภาพและสุขภาวะในครอบครัวและชุมชน	10.43%
2) โภชนาการเด็ก	12.20%
3) พัฒนาเด็กปฐมวัย	2.01%
4) การศึกษา	50.40%
5) พัฒนาชีวิตความเป็นอยู่	1.35%
6) ฉุกเฉิน	0.54%
7) พัฒนาศักยภาพผู้เกี่ยวข้องในการดำเนินโครงการ ซี.ซี.เอฟ.	10.02%
8) ค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรม	13.05%



จำนวนเจ้าหน้าที่และอาสาสมัครของมูลนิธิฯ



1 พนักงานในสำนักงานใหญ่และเจ้าหน้าที่ในพื้นที่	241 คน
2 อาสาสมัครชุมชนที่ทำงานในพื้นที่โดยไม่รับเงินเดือน	2,602 คน

พบทางสว่าง...ที่ปลายอุโมงค์

หลายชีวิตอาจเลือกทางเดินของตัวเองได้... โตขึ้นจะเป็นหมอ เป็นครู เป็นพยาบาล แต่ความฝันของเด็กผู้หญิงสองคนกลับแขวนอยู่บนเส้นทางที่ไม่อาจเลือกได้ ด้วยข้อจำกัดคือ **“ความยากจน”** แต่ด้วยความเป็น **“เด็กดี”** ของทั้งคู่ ส่งผลให้วันนี้ได้มีโอกาสเดินตามความฝันที่ตนตั้งใจไว้ รอยยิ้มเล็กๆ จึงปรากฏอยู่บนใบหน้าของพ่อและแม่ เมื่อลูกสาวกำลังจะเติบโตอย่างสวยงามเกินกว่าที่เคยคิดหวังไว้... ครอบครัวที่อบอุ่นจึงเป็นดั่งแรงกำลังให้เธอทั้งคู่มุ่งมั่นตั้งใจที่จะคว้าเอาความสำเร็จในอนาคตไว้เป็นที่พึ่งเพื่อช่วยเหลือและเลี้ยงดูครอบครัวของตนต่อไป... เรื่องราวชีวิตการต่อสู้กับความฝันเล็ก ๆ ของเด็กผู้หญิงสองคนบนโลกใบเดียวกัน...กับแสงสว่างที่ส่องให้มองเห็นที่ปลายอุโมงค์อันไกลลิบตา

นางสาวณัฐธิดา สระเมีย (เจน) อายุ 15 ปี

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 โรงเรียนหนองไผ่ จังหวัดเพชรบูรณ์



ตลอดระยะเวลา 12 ปีที่น้องเจนได้รับการอุปการะจากมูลนิธิสงเคราะห์เด็กยากจน ซี.ซี.เอฟ.ฯ เปลี่ยนแปลงเรื่องราว ความฝันที่ดูเหมือนว่าจะไม่มีวันเป็นจริงได้ให้กลับดูมีความหวังขึ้น วันนี้เส้นทางแห่งความฝันเล็กๆ ของเธอเป็นรูปเป็นร่างมากกว่าในอดีต ไม่ใช่แค่เพียงเรื่องของเงินทอง เมื่อพ่อและแม่ไม่ต้องทำงานหนักเหมือนแต่ก่อน และสภาพความเป็นอยู่ของสมาชิกทุกคนในครอบครัวดีขึ้น ความสุขเล็กๆ น้อยๆ เหล่านี้ทำให้เธอรู้ซึ้งถึงน้ำใจของผู้อุปการะที่มีต่อตัวเธอและครอบครัวของเธอ นั้นเป็นสิ่งที่มีคุณค่าและมีความหมายต่อหนึ่งชีวิตมากเกินกว่าจะเอ่ยออกมาเป็นคำพูดได้

ชีวิตและความเป็นอยู่ปัจจุบัน

หนูอยู่ที่บ้านกับพ่อ อาชีพพ่อคือ ทำนา ส่วนแม่ไปทำงานกรุงเทพฯ นานแล้ว กี่ปีก็จำไม่ได้ ตั้งแต่หนูยังเด็กๆ ตอนนี้แม่ทำงานเป็นหมอนวดแผนโบราณ แต่ก็กลับมาเยี่ยมหนูกับพ่อเดือนละครั้งหนูได้รับทุนของมูลนิธิมาตั้งแต่ 2 ขวบ นานมากแล้ว ตั้งแต่ปี 2540ไม่ทราบเหตุผลว่าทำไมถึงได้ทุน แต่คิดว่ามูลนิธิฯ คงได้ประวัติเราไปแล้วคงสงสารเพราะครอบครัวยากจน พอโตขึ้นจำความได้ก็รู้ว่ามูลนิธิฯก็ช่วยให้เงินทุนประจำเดือน หนูเรียนไม่เสียค่าเทอม เงินที่รับมาก็นำไปซื้ออุปกรณ์การเรียนของใช้ส่วนตัว ชุดนักเรียน ของที่จำเป็นต้องใช้ในชีวิตประจำวัน

สิ่งที่ได้รับจากมูลนิธิฯ

หนูมีโอกาสได้เรียนหนังสือ คิดว่าถ้าไม่รับทุนหนูก็คงไม่ได้เรียนหนังสือมาจนถึงทุกวันนี้ (ตอนนี้น้ำตาคลอ) หนูคิดว่า ซี.ซี.เอฟ.ฯ เปิดโลกใหม่ให้หนูมีความสุขได้จากการเรียน เพราะทางบ้านก็ไม่ต้องลำบากมากขึ้น ลดค่าใช้จ่ายส่วนของการเลี้ยงดูหนูไปส่วนหนึ่งก็เหลือแต่ของน้องอีกคนเดียว พ่อแม่ก็เหนื่อยน้อยลง และ นอกจากได้เงินทุนแล้ว

มูลนิธิฯ ยังให้ความรู้เพิ่มเติม ให้เรามาเข้าค่าย มีกิจกรรม ได้เรียนรู้นอกห้องเรียน ได้รับประสบการณ์ มีเพื่อนเยอะขึ้น

ถึงผู้อุปการะคนสำคัญ

ดีใจที่ท่านได้ช่วยหนู ให้โอกาสกับคนที่ไม่เคยมีมาก่อน เมื่อหนูมีชีวิตประจำวันดีขึ้น ไม่ลำบาก ทำให้ (มีน้ำตาคลอ) ได้เรียนหนังสือ ถ้าหนูไม่ได้รับทุนอาจจะไม่ได้เรียนสูงอย่างนี้ เพราะครอบครัวเรายากจน คงไม่มาถึงวันนี้ และท่านก็ช่วยส่งเสริมให้หนูได้เรียนสูงๆ หนูจะตั้งใจเรียนรู้เพื่อจะมีอาชีพดีๆ ในอนาคต เพราะถ้าหนูไม่มีความรู้ก็ทำงานไม่ได้

ความใฝ่ฝันในอนาคต

ถ้ามีโอกาส โตขึ้นหนูอยากเป็นพยาบาล เผื่อจะได้ช่วยดูแลพ่อแม่ เหมือนที่ท่านดูแลเรา ผลการเรียนของหนูพอใช้ได้ ได้เกรดเฉลี่ย 3.19 หนูชอบเรียนวิชาการงานพื้นฐานอาชีพ ชอบวาดรูป เพราะมีความสุข และศิลปะช่วยให้เราได้ปลดปล่อยจินตนาการ หนูจะหัดวาดภาพให้ดีมากขึ้นไปอีกเรื่อยๆ และรู้สึกดีใจมากที่มูลนิธิฯ จัดให้ความรู้เรื่องวาดภาพให้กับพวกเราเด็ก ซี.ซี.เอฟ.ฯ ได้เรียนรู้



นางสาวมินตรา วีระวัฒน์พงศธร (มิน) อายุ 18 ปี

โรงเรียนแม่จันวิทยาคม ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 จังหวัดเชียงราย

ชีวิตและความเป็นอยู่ปัจจุบัน

ครอบครัวของเธอมีสมาชิกหลายคน แต่ก็อยู่ร่วมกันอย่างมีความสุข แม้ว่ามินตราจะอาศัยอยู่กับแม่เลี้ยงและน้องชายต่างมารดา แต่น้องมินตราก็เข้ากับแม่เลี้ยงได้ ด้วยอุปนิสัยที่เป็นเด็กเรียบร้อย โอบอ้อมอารี ชอบช่วยเหลือผู้อื่น ขยันช่วยงานทุกอย่างในบ้าน ช่วยดูแลน้อง ช่วยงานทุกอย่างที่สวนและที่ไร่ เชื่อฟังคำสั่งสอนของคุณพ่อ คุณแม่จึงเป็นที่รักของทุกคนในครอบครัว

สภาพปัญหาของครอบครัวด้านรายได้ไม่เพียงพอต่อค่าใช้จ่ายในแต่ละวัน เนื่องจากรายได้ส่วนใหญ่มาจากคุณพ่อที่ทำงานเพียงคนเดียว รายได้จากการทำไร่ข้าวโพดก็เป็นรายปี รายได้ประจำก็ได้มาจากการค้าขายของชำในแต่ละวัน หัวหน้าครอบครัวคือคุณพ่อเป็นผู้รับภาระในครอบครัวทั้งหมด ครอบครัวมีทั้งคนชรา (คุณปู่ คุณย่า) เด็กเล็ก ซึ่งคุณแม่ต้องคอยดูแล และเป็นแม่บ้าน ลูกๆ ที่อยู่ในวัยกำลังศึกษาทั้ง 3 คน

สิ่งที่ได้รับจากมูลนิธิฯ ซี.ซี.เอฟ.ฯ

หนูรู้สึกว่าหนูมีโอกาสที่ดีกว่าคนอื่น ๆ อีกมากมาย ซี.ซี.เอฟ.ฯ ช่วยเพิ่มเติมทักษะและความรู้ในเรื่องต่างๆ ให้กับหนู และยังได้ให้โอกาสเข้าร่วมกิจกรรมดีๆ มากมายตั้งแต่เด็กๆ

ถึงผู้อุปการะคนสำคัญ

ผู้อุปการะของหนูเป็นครอบครัวต่างชาติที่ใจดีมาก ๆ หนูมักเขียนจดหมายเล่าถึงการได้ไปร่วมกิจกรรมต่าง ๆ กับมูลนิธิฯ หรือเล่าถึงการเรียนและชีวิตประจำวันให้ท่านฟัง หนูได้รับการอุปการะตั้งแต่อายุ 4 ขวบถึงวันนี้ก็ 14 ปี หนูรู้สึกว่าหนูโชคดีที่ได้มีผู้อุปการะที่แสนดีเช่นนี้ค่ะ ท่านบอกว่าจะอุปการะจนจบปริญญาตรี หนูจะเป็นคนดีและไม่ทำให้ท่านผิดหวัง

ความใฝ่ฝันในอนาคต

ตอนนี้หนูกำลังจะศึกษาต่อในระดับปริญญาตรี มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงราย สาขาวิทยาการจัดการ แผนกการบัญชี จะต้องมีค่าใช้จ่ายจำนวนมากในการศึกษาต่อ และที่อยู่อาศัยก็ห่างจากสถานศึกษามากแต่หนูก็ดีใจที่ได้เรียนต่อในสาขาที่หนูชอบค่ะ

เล่าเรื่องด้วยภาพ



นิตยสาร Hello! จัดกิจกรรม Beautiful is Giving เพื่อมอบรายได้ให้มูลนิธิฯ





นักเรียนมอบผลงานประดิษฐ์ของตนเองให้แก่ประธานมูลนิธิฯ





บมจ. ธนาคารกสิกรไทยมอบรายได้จากคอนเสิร์ต 'ปันดาวคืนดิน' ให้มูลนิธิฯ เพื่อสมทบโครงการ "จากใจถวายพระเทพฯ"



ผู้ประมูลภาพวาดของเด็กในโครงการ "จากใจถวายพระเทพฯ"
คุณวสุ แสงสิงแก้ว (พิธีกร) คุณปทุมทิพย์ ว่องพยาบาล
คุณนงนาท สนธิสุวรรณ คุณธัญญา ศิริเวทิน
คุณสิริลักษณ์ โกวิทจินดาชัย คุณอุไร วิไลเลิศโภคา
(จากซ้าย)



พี่ๆ 3M แบ่งปันความสุขให้น้อง ซี.ซี.เอฟ. สระแก้ว



เด็ก ๆ พบผู้อุปการะในงาน "น้อง ซี.ซี.เอฟ. พบพี่ HSBC" ที่สำนักงานใหญ่ ธนาคารเอชเอสบีซี



มูลนิธิ แอมเวย์ เพื่อสังคมไทยร่วมเป็นภาคีกับมูลนิธิ ซี.ซี.เอฟ. สร้าง "ห้องสมุดแอมเวย์" ให้โรงเรียนในจังหวัดน่านและสระแก้ว



คุณวสุ แสงสิงแก้ว

กรรมาธิการการต่างประเทศ วุฒิสภา

ปัจจุบันรับอุปการะเด็กจำนวน 3 คน





"ก่อนหน้าที่จะอุปการะน้องๆผ่านมูลนิธิฯ ก็เคยอุปการะน้องผ่านองค์กรอื่นมานานพอสมควรครับ จนเมื่อ 3 ปีก่อนได้รับรายละเอียดของมูลนิธิฯ จากเพื่อน จึงตัดสินใจอุปการะน้อง 2 คน ได้รับจดหมายที่น้องเขียนมา ผมก็ตอบกลับไปเป็นระยะเท่าที่ทำได้"

"แต่ปีนี้มีโอกาสเป็นพรีเซ็นเตอร์ให้มูลนิธิฯ ได้ลงไปในพื้นที่จังหวัดชัยภูมิ ไปเจอกับน้อง "น้ำฝน สายน้ำเย็น" ที่อาศัยอยู่กับยาย ได้ไปถึงบ้าน ถึงโรงเรียน ถึงพื้นที่ทำการเกษตรของเขา ก็ได้เห็นความเป็นจริงของสังคมไทยอีกด้านหนึ่ง คือพบว่าเมืองใหญ่ก็มาตรฐานหนึ่ง แต่อีก 90% ของประเทศเราก็ยังทำกสิกรรม ซึ่งความแข็งแรงทางเศรษฐกิจมันน้อย ผลที่ตามมาคือเด็กเยาวชนในพื้นที่ทุรกันดารก็มีโอกาสน้อยตามไปด้วย ผมจึงตัดสินใจอุปการะน้องน้ำฝนอีกคนหนึ่ง รวมเป็น 3 คน"

"การที่ได้เป็นส่วนหนึ่งในการมอบโอกาสให้เด็ก ผมเชื่อว่าทุกคนคงรู้สึกไม่ต่างกัน เป็นความรู้สึกซาบซึ้ง เป็นความสุขในใจ เพราะเป็นการช่วยเหลือน้อง ๆ ตามกำลังเท่าที่เราทำได้ พระเยซูบอกว่า จะให้ทองคำสูงเท่าภูเขา หรือขนมชิ้นเดียว บุญก็เท่ากัน อยู่ที่ความตั้งใจของผู้ให้ เราอาจจะมอบให้น้อง ๆ ได้จำนวนไม่มากเท่ากับหน่วยงานที่มีงบประมาณเฉพาะ แต่ก็มีความหมายยิ่งใหญ่เมื่อเราทำด้วยหัวใจจริง ๆ"

การให้โดยไม่หวังสิ่งตอบแทน เป็นการสร้างความสุขขึ้นในหัวใจของทั้งผู้ให้และผู้รับโดยไม่รู้ตัว สำหรับโอกาสของเด็ก ๆ ที่ยากจนในถิ่นทุรกันดาร ปฏิเสธไม่ได้ว่า "เงิน" เป็นปัจจัยสำคัญอย่างหนึ่งที่สามารถช่วยเปลี่ยนแปลงชีวิตของเด็ก ๆ ให้มีความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น แต่สิ่งหนึ่งที่สำคัญไม่ยิ่งหย่อนไปกว่ากันนั่นคือ "กำลังใจ" จากคนในสังคมที่จะเป็นสิ่งตอกย้ำว่าการทำความดีและการเป็นเด็กดีนั้น ย่อมต้องได้รับสิ่งดีๆ ตอบแทน ขอเชิญชวนทุกท่านร่วมเป็นกำลังใจในฐานะของ "ผู้ให้" เพื่อให้เด็กดีที่ยังขาดโอกาสทางการศึกษาอีกมากมายได้มีอนาคตที่งดงามอย่างที่พวกเขาคิดฝันเอาไว้

ข้าพเจ้ายินดีช่วยเหลือเด็กยากไร้
กับมูลนิธิสงเคราะห์เด็กยากจน ซี.ซี.เอฟ.ฯ
ในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

ชื่อ - นามสกุล (นาย/นาง/นางสาว)
.....
(ขอความกรุณากรอกชื่อ-นามสกุลทั้งภาษาไทยและอังกฤษ)
Name (Mr./Mrs./Miss)
.....
ที่อยู่.....
.....รหัสไปรษณีย์.....
โทรศัพท์.....โทรสาร.....มือถือ.....วัน...../...../.....
E-mail address .....
☐ ต้องการข่าวสารทาง E-mail... ☐ ต้องการข่าวสารทาง SMS

☐ **ต้องการอุปการะเด็ก** (กรุณาระบุ)
○ 1 คน ○ 2 คน ○ 3 คน ○ .....คน
การบริจาคเงินสำหรับ 500 ต่อคน/ทุกเดือน 1,500 ต่อคน/ทุก 3 เดือน
3,000 ต่อคน/ทุก 6 เดือน 6,000 ต่อคน/ทุก 1 ปี

ไม่พร้อมอุปการะเด็ก
แต่ยินดีบริจาคเพื่อช่วยเหลือเด็กยากไร้.....บาท

ข้าพเจ้าขอนำส่งเงินบริจาคจำนวนดังกล่าวทาง

☐ **บัตรเครดิตธนาคาร**.....
○ วีซ่า.....○ มาสเตอร์.....○ อเมริกัน เอ็กซเพรส
○ ไดเนอร์คลับ ○ อื่นๆ (โปรดระบุ).....
หมายเลขบัตร
☐☐☐☐ - ☐☐☐☐ - ☐☐☐☐ - ☐☐☐☐
ชื่อสมาชิกบัตร.....
ลายมือชื่อตามบัตร.....
วันหมดอายุบัตร.....
(ข้าพเจ้ายินดีให้ธนาคารผู้ออกบัตรหักบัญชีเครดิตของข้าพเจ้า เป็นค่าอุปการะเด็กตามที่ข้าพเจ้าได้ระบุไว้อย่างต่อเนื่องจนกว่าข้าพเจ้าจะแจ้งยกเลิก)

☐ **โปรดเรียกเก็บเงินจากบัญชีเงินฝากของข้าพเจ้าธนาคาร** (มูลนิธิจะส่งแบบฟอร์มให้ภายหลัง)
☐ ธนาคารกรุงเทพ ☐ ธนาคารกรุงไทย
☐ ธนาคารทหารไทย ☐ ธนาคารไทยพาณิชย์ ☐ ธนาคารกสิกรไทย

☐ **โอนเงินเข้าบัญชีออมทรัพย์ในนามสงเคราะห์เด็กยากจน ซี.ซี.เอฟ.ฯ**
○ ธ. กรุงเทพ.....สาขาทองหล่อ.....เลขที่บัญชี 206-0-06709-3
○ ธ. กรุงไทย.....สาขานานาเหนือ.....เลขที่บัญชี 000-1-19765-7
○ ธ. กรุงศรีอยุธยา.....สาขาสุขุมวิท 35.....เลขที่บัญชี 116-1-02597-6
○ ธ. กสิกรไทย.....สาขานานาเหนือ.....เลขที่บัญชี 063-2-17925-1
○ ธ. ทหารไทย.....สาขาอโศก.....เลขที่บัญชี 053-2-05681-9
○ ธ. ไทยพาณิชย์.....สาขาลุมพินี.....เลขที่บัญชี 023-2-36703-2

☐ สาขาที่โอน.....วัน/เดือน/ปี ที่โอน.....

(กรุณาแนบสำเนาใบโอนเงินพร้อมกับแบบตอบรับการบริจาคเงินกลับมาที่มูลนิธิฯ หรือโทรสารหมายเลข **0–2747–2620***)*





พับและทากาวปิดผนึกก่อนส่ง...ขอขอบคุณ

ใบอนุญาตเลขที่ ปน.(ต)/3546 ปณจ.อ่อนนุช
ฝากส่งในประเทศไม่ต้องผนึกตราไปรษณีย์ยากร

แด่เด็กน้อยผู้ยากไร้

บริการธุรกิจตอบรับ

กรุณาส่ง

มูลนิธิสงเคราะห์เด็กยากจน ซี.ซี.เอฟ.ฯ
ในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี
ตู้ ปณ. 126 อ่อนนุช
กรุงเทพฯ
10250

การกิจ

- ส่งเสริมเด็กยากไร้ให้ได้รับการพัฒนาเพื่อสามารถปรับปรุงตนเองและเติบโตขึ้นเป็นผู้ใหญ่ที่มีบทบาทในการเปลี่ยนแปลงสังคมของตนได้อย่างยั่งยืน
- สร้างสรรค์สังคมที่มุ่งปกป้องคุ้มครองและส่งเสริมสิทธิเด็ก

(คำอธิบาย เด็กยากไร้ที่เป็นกลุ่มเป้าหมายของมูลนิธิ หมายถึง เด็กที่ขาดแคลนสิ่งจำเป็นพื้นฐานในการเจริญเติบโต เด็กที่ถูกสังคมตีตราหรือถูกกฎหมายกีดกัน เด็กที่ตกอยู่ในสภาพชีวิตที่เลวร้ายและมีปัญหาสลับซับซ้อน)

วิสัยทัศน์

- เด็กยากไร้ได้รับการปกป้องคุ้มครองให้มีพัฒนาการตามวัยและได้รับโอกาสในการสร้างเสริม
- ศักยภาพ เพื่อให้มีคุณลักษณะที่ “เก่ง ดี มีความสุข”
- ครอบครัวของเด็ก ชุมชน และองค์กรในท้องถิ่น มีส่วนร่วมในการปกป้องคุ้มครองเด็กและส่งเสริมสิทธิเด็ก
- มีภาคีหลากหลายร่วมกันขับเคลื่อนงานพัฒนาเด็กและส่งเสริมสิทธิเด็ก

(คำอธิบาย เด็กยากไร้ที่เป็นกลุ่มเป้าหมายของมูลนิธิ หมายถึงเด็กที่ขาดแคลนสิ่งจำเป็นพื้นฐานในการเจริญเติบโต เด็กที่ถูกสังคมตีตราหรือถูกกฎหมายกีดกัน เด็กที่ตกอยู่ในสภาพชีวิตที่เลวร้ายและมีปัญหาสลับซับซ้อน)

ผู้อยู่เบื้องหลังความสำเร็จของ ซี.ซี.เอฟ.ฯ



"การได้เป็นกรรมการบริหารโครงการพัฒนาเด็กซี.ซี.เอฟ.ฯ จ.อุดรธานี ทำให้ได้ช่วยเหลือเด็กที่ด้อยโอกาส ให้มีชีวิตความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น อย่างเป็นรูปธรรมและที่สำคัญมูลนิธิมีความโปร่งใส และผมมีความภูมิใจเป็นอย่างมากที่เด็กในเขตบริการที่ผมดูแลอยู่เก่งขึ้น กล้าแสดงออก เห็นผลจากการที่เราได้รับอนุมัติจากให้มีการจัดค่ายกิจกรรมส่งเสริมศักยภาพให้กับเยาวชนอย่างต่อเนื่อง"

คุณยุทธพงษ์ ตะวงษา
คณะกรรมการบริหารโครงการพัฒนาเด็ก
จ.อุดรธานี

สนับสนุนโดย
www.tms.co.th
Tel: 02 874 1000-9
บริษัท ไทยเมล์ลิ่งเซอร์วิส จำกัด
THAI MAILING SERVICE CO.,LTD
• งานบรรจุซองและงานพิมพ์ ด้วยเครื่องบรรจุซองที่ทันสมัย
• งานพิมพ์ สเตชเมินท์, ใบแจ้งหนี้, ซูปอง, บัตรสมาชิก, งานการตลาด
• งานพิมพ์จำหน่ายซองอัตโนมัติ และติดหน้าซองด้วยเครื่องที่ทันสมัย

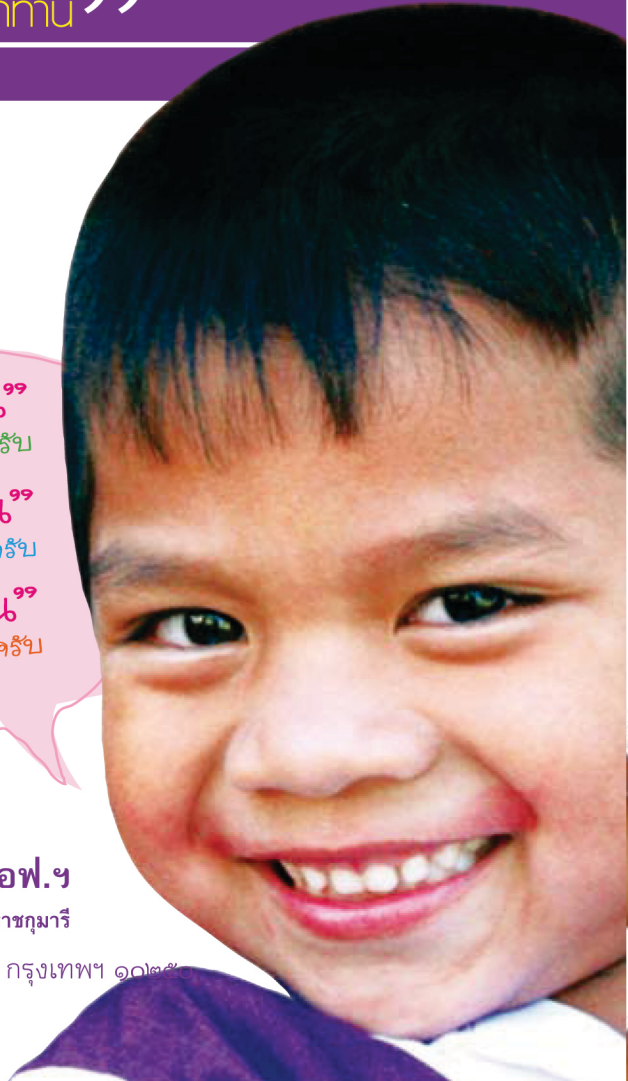


“อีกหนึ่งปี กับความสำเร็จ ของ ซี.ซี.เอฟ.ฯ ในการขับเคลื่อนเรื่องราวดีๆจนเกิดเป็นรอยยิ้มแห่งความสุขของผู้รับ แทนคำ **“ขอบคุณ”** ที่ยิ่งใหญ่จากหัวใจของผู้ให้ทุกท่าน”

“ขอบคุณ” สำหรับทุกๆ กำลังใจครับ

“ขอบคุณ” สำหรับทุกๆ ความปรารถนาดีครับ

“ขอบคุณ” ท่านผู้สนับสนุนทุกท่านครับ



CCF มูลนิธิสงเคราะห์เด็กยากจน ซี.ซี.เอฟ.ฯ
ในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

๙ ถนนเฉลิมพระเกียรติ ร.๙ ซอย ๘ แขวงหนองบอน เขตประเวศ กรุงเทพฯ ๑๐๒๕๐
โทรศัพท์ ๐-๒๗๔๗-๒๖๐๐ โทรสาร ๐-๒๗๔๗-๒๖๒๐-๑
เว็บไซต์ www.ccfthai.or.th อีเมล : ccfthai@ccfthai.or.th